

SONORA
ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN FÍSICA
"PROFR. EMILIO MIRAMONTES NÁJERA"
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
PLAN DE ESTUDIOS 2022

19 de julio del 2024



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN FÍSICA
 "Profr. Emilio Miramontes Nájera"

Trayectos	FASE 1 INMERSIÓN		FASE 2 PROFUNDIZACIÓN				FASE 3 DESPLIEGUE	
	Semestre 01	Semestre 02	Semestre 03	Semestre 04	Semestre 05	Semestre 06	Semestre 07	Semestre 08
Fundamentos de la educación	Bases históricas, filosóficas, legales y organizativas del sistema educativo mexicano. (4 hrs/ 4.5)	Historia de la educación física: Enfoques y métodos. (4 hrs/ 4.5)	Tendencias actuales de la educación física (4 hrs/ 4.5)	Problemas y desafíos de la educación básica en México (4 hrs. 4.5)	Estrategias didácticas de la educación física para la inclusión (4hrs. 4.5)	Proyectos comunitarios de intervención socioeducativa (4hrs. 4.5)		
Bases teóricas y metodológicas de la práctica	Periodos y etapas en el desarrollo del ciclo vital: perspectivas diferenciadas (6hrs/6.75)	Neurociencia en Educación física. (4 hrs/ 4.5)	Teorías y modelos de aprendizaje en educación física. (6hrs/6.75)	Metodologías de la investigación educativa. (4 hrs/ 4.5)	Pedagogía y administración del tiempo libre (6 hrs. / 6.75)	Laboratorio de evaluación del desempeño físico (4hrs. 4.5)	Redacción de textos académicos (8hrs. 9.00)	Procesamiento de datos (8hrs. 9.00)
	Bases estructurales del movimiento corporal. (6hrs/6.75)	Bases funcionales del movimiento corporal. (6 hrs/ 6.7.5)		Interculturalidad crítica e inclusión desde la educación física (4 hrs/ 4.5)	Planificación y organización de eventos deportivos (4 hrs. 4.5)	Educación física con enfoque de género (4hrs. 4.5)		
Práctica profesional y saber pedagógico	Acercamiento a prácticas educativas y comunitarias Hrs. 6 Cr 6.75	Análisis de prácticas y contextos escolares Hrs. 6 Cr 6.75	Intervención didáctico-pedagógica y trabajo docente Hrs. 6 Cr 6.75	Estrategias de trabajo docente y saberes pedagógicos Hrs. 6 Cr 6.75	Investigación e innovación de la práctica docente Hrs. 6 Cr 6.75	Práctica docente y proyectos de mejora escolar y comunitaria Hrs. 6 Cr 6.75	Aprendizaje en el servicio I 20Hrs. Cr 22.5	Aprendizaje en el servicio II 20Hrs. Cr 22.5
Formación pedagógica, didáctica e interdisciplinar	Educación Física en la Educación obligatoria. (4 hrs/ 4.5)	Cuerpo y corporeidad desde el estudio de las ciencias sociales. (4 hrs/ 4.5)	Planeación y evaluación en la educación física (6hrs/6.75)	Estilos de vida saludable en la familia, escuela y comunidad (6 hrs/ 6.75)	Principios Básicos de fisioterapia, atención a lesiones (6hrs/ 6.75)	Fisioterapia del ejercicio y sus modalidades (6hrs / 6.75)		
	Fundamentos de la motricidad. (4 hrs/ 4.5)	Dimensiones de la motricidad. (6hrs/6.75)	Formación perceptivo motriz. (4 hrs/ 4.5)	Expresión corporal y artística (6 hrs/ 6.75)	Didáctica del Atletismo (4hrs. 4.5)	Didáctica de la Natación (6 hrs/ 6.75)		
	El juego en la educación física (4 hrs/ 4.5)	Iniciación deportiva. (4 hrs/ 4.5)	Deportes educativos y actividades físicas individuales. (4 hrs/ 4.5)	Deportes educativos y actividades físicas de conjunto. (4 hrs/ 4.5)	Didáctica del Béisbol-Softbol (4hrs. 4.5)			
Lenguas, lenguajes y tecnologías digitales	Tecnologías digitales para el aprendizaje y la enseñanza. (4 hrs/ 4.5)	Inglés: Inicio de la comunicación básica. (4 hrs/ 4.5)	Entornos virtuales de aprendizaje para la educación híbrida: su pedagogía y su didáctica. (4 hrs/ 4.5)	Comprensión de textos en lengua extranjera: Inglés II (4hrs. 4.5)	Didáctica del Basquetbol (4hrs. 4.5)	Didáctica del Fútbol (4hrs. 4.5)		
			Comprensión de textos en lengua extranjera: inglés. (4 hrs/ 4.5)			Didáctica del Voleibol (4hrs. 4.5)		

Luis Ernesto Flores F.

LUIS ERNESTO FLORES FONTES
 RECTOR DEL CENTRO REGIONAL DE FORMACIÓN
 PROFESIONAL DOCENTE DE SONORA (CRESON)



GOBIERNO DEL ESTADO DE SONORA
 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA
 CENTRO REGIONAL DE FORMACIÓN
 PROFESIONAL DOCENTE DE SONORA
 ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN FÍSICA
 "PROF. EMILIO MIRAMONTES NÁJERA"
 C.C.T. 26/NL00031

Elva Judith Mora

ELVA JUDITH MORA
 DIRECTORA DE LA ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN FÍSICA
 "PROFR. EMILIO MIRAMONTES NÁJERA" (ENEF)