

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 40, del 01 al 07 de octubre del 2023

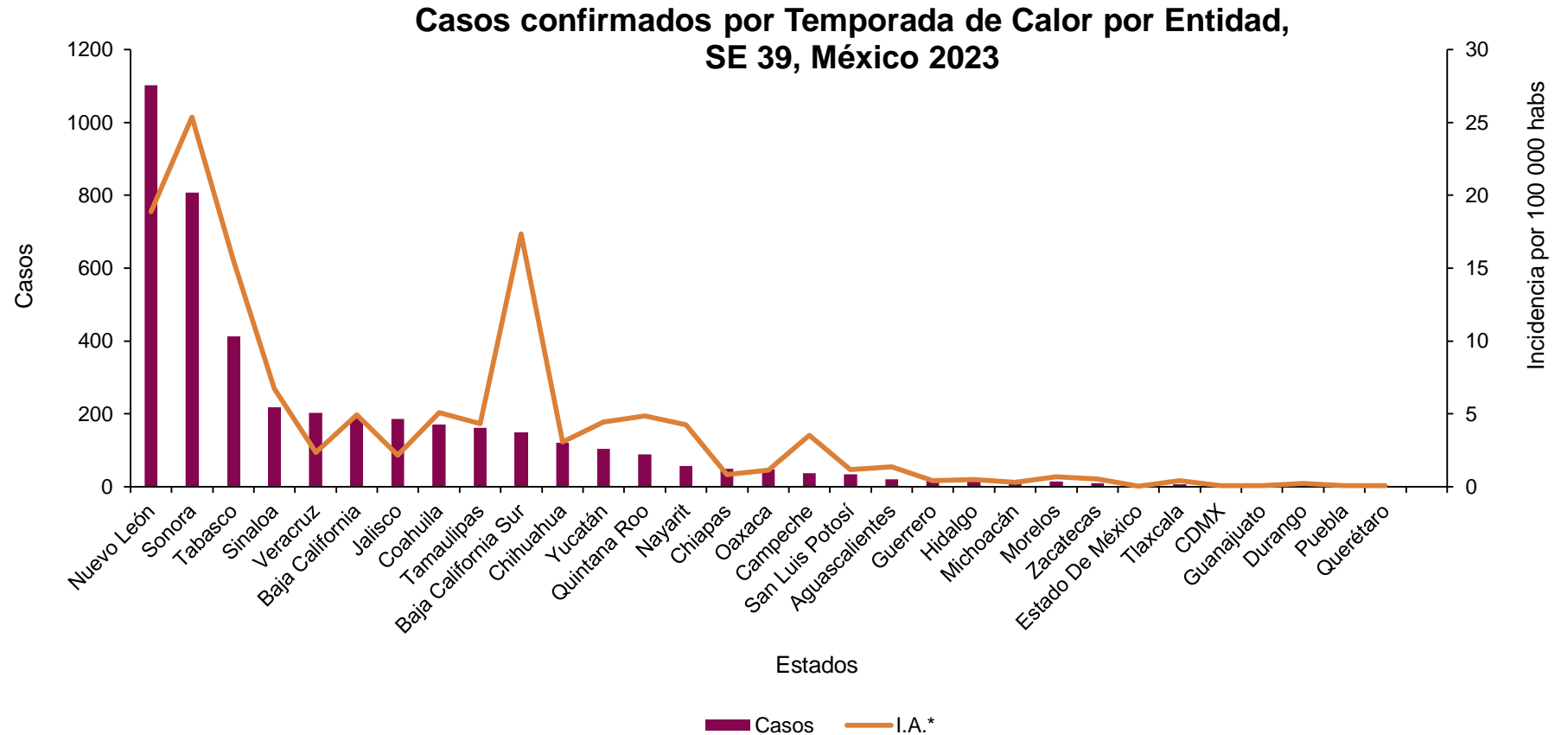
Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 39, se ha registrado un acumulado de

4,248

Casos durante la Temporada de Calor. El acumulado en Sonora es de 807 casos, con una incidencia del 25.3 por 100 000 hab



La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 39 2023.

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

A nivel estatal se
acumulan a la SE 40

818

Casos asociados a la
temporada de calor
Sonora

Golpe de calor
300

Deshidratación
515

Quemaduras solares
3

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardíaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

En la Semana No. 40 de 2023 se confirmaron

6

Casos

0

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

818*

Casos

119*

Defunciones

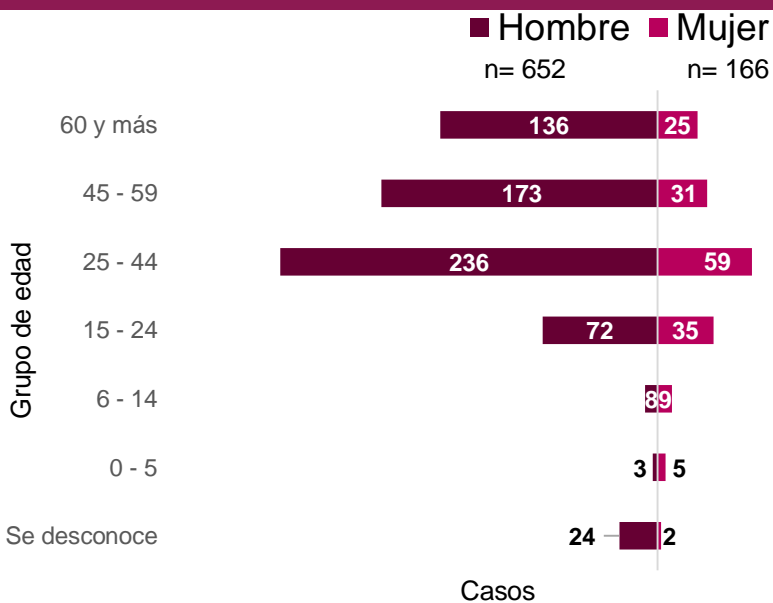
(Letalidad:
14%) **

- Durante la SE 40 se registró un descenso del 50% de casos con respecto a la semana epidemiológica anterior.
- En la SE 40 no se registraron defunciones asociadas.
- Los casos reportados en la semana actual corresponden a: Hermosillo (5) y Guaymas (1).

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

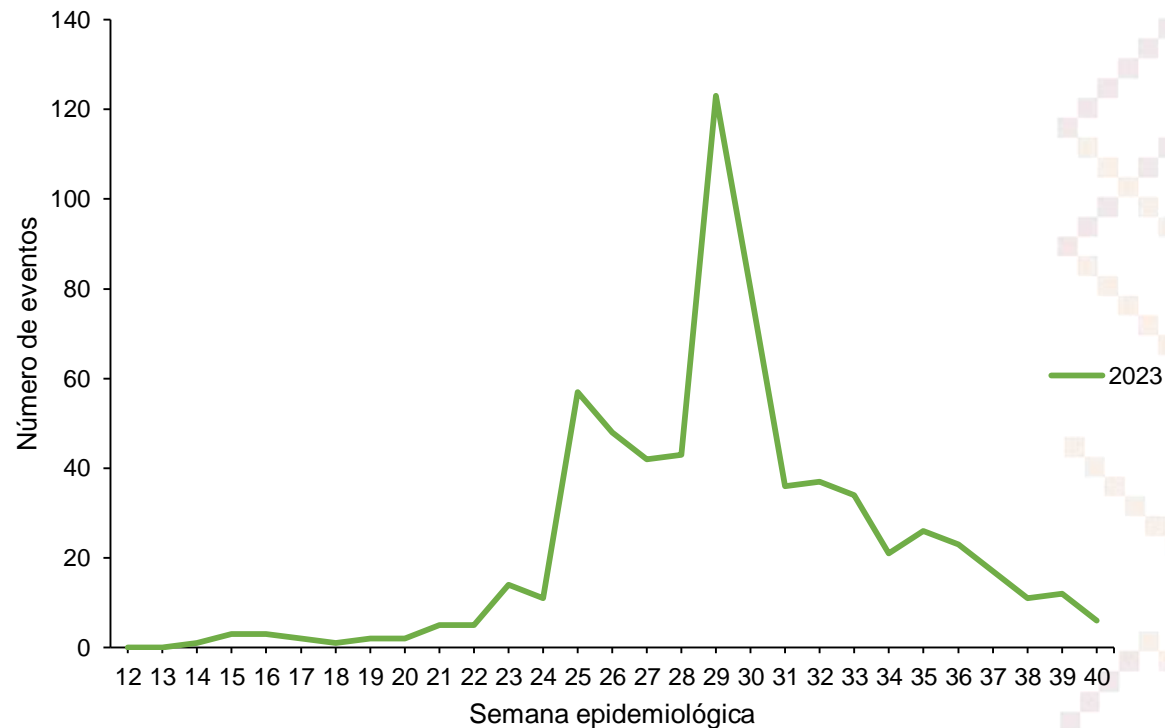


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (600)	DS 02 (27)	DS 03 (11)	DS 04 (131)	DS 05 (15)	DS 06 (34)
74%	3%	1%	16%	2%	4%

Casos notificados en Sonora, 2023

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018-2023



Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

Municipios que presentaron casos en la SE 40

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
Guaymas	1	0	0	1	0.6
Hermosillo	5	0	0	5	0.5
Total	6	0	0	6	0.2

*Incidencia por 100 000 hab



Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe
Coordinador del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas