

# Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 30, del 23 al 29 de julio del 2023

# Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas (TNE), México 2023

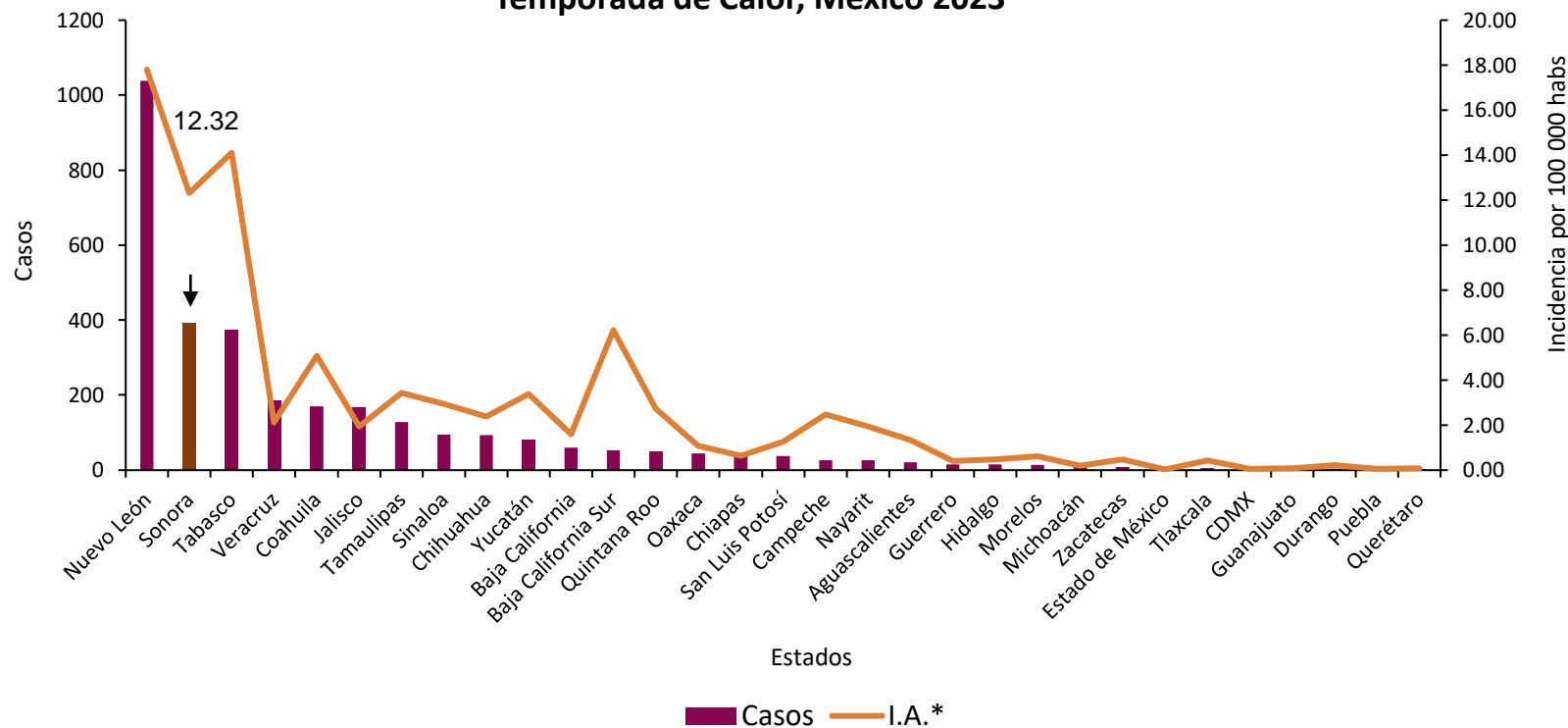
A nivel nacional se acumulan a la Semana Epidemiológica (SE) 29

**3169**

Durante la Temporada de Calor, Sonora se encuentra con 392 casos y una incidencia del 12.32 ^ por 100 000 hab

Incidencia nacional: 2.4 por 100 000 hab

Casos notificados a la semana epidemiológica número 29  
Temporada de Calor, México 2023



La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED)/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 29 2023.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 30

**488**

Casos asociados a la  
temporada de calor  
Sonora

**Golpe de calor**  
**172**

**Deshidratación**  
**313**

**Quemaduras solares**  
**3**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

En la Semana No. 30 de 2023 se confirmaron

**80**

Casos

**1**

Defunción

Durante el año 2023 se acumulan

**488\***

Casos

**33\***

Defunciones

**6.8%\*\***

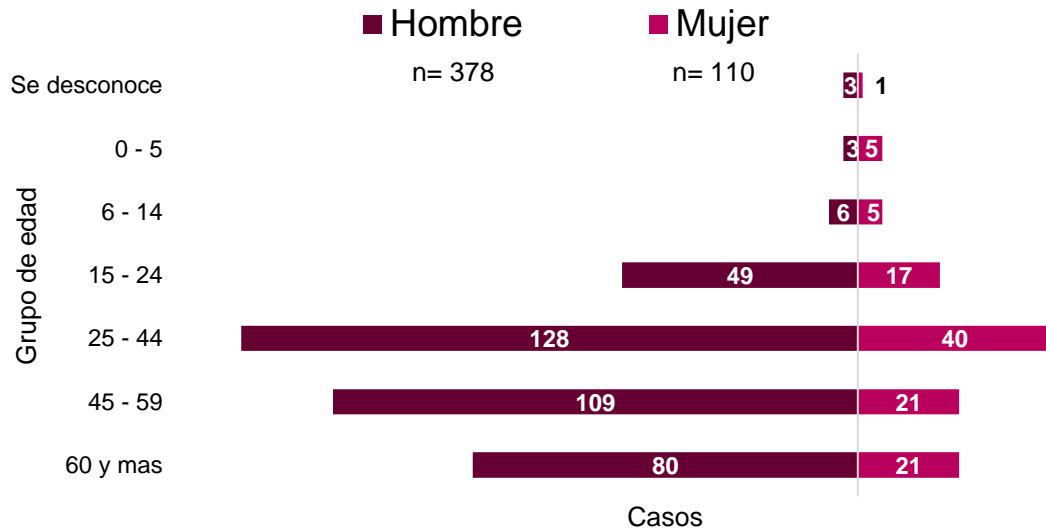
Letalidad<sup>^</sup>

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2022, se registró un acumulado de **103 casos**, de los cuales **3 fueron defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **148 casos** y **8 defunciones**.
- Durante el 2023, se han presentado **488 casos** en total: 172 golpes de calor, 313 a causa de deshidratación y 3 por quemadura solar.
- Así mismo, en la temporada de calor actual, han ocurrido **33 defunciones**: **31 por golpe de calor**, que se presentaron en: Hermosillo (12), Cajeme (6), Caborca y San Luis Río Colorado (5 cada uno); Carbó (3), Guaymas y San Miguel de Horcasitas (1 cada uno) y **2 por deshidratación** en los municipios de Caborca y Carbó (1 cada uno).
- Los casos reportados en la semana actual corresponden a: Hermosillo (42), Guaymas (12), San Luis Río Colorado (7), San Miguel de Horcasitas (5), Cajeme, Caborca y Empalme (4 cada uno); Banámichi y Villa Hidalgo (1 cada uno).

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad

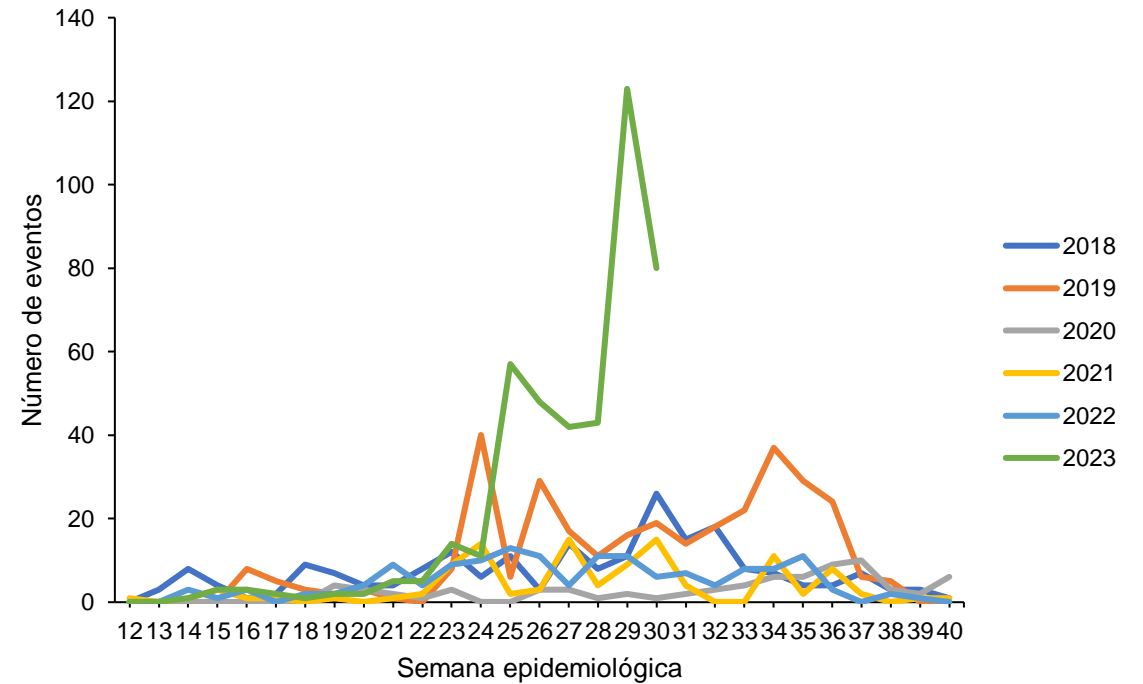


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (353)	DS 02 (25)	DS 03 (7)	DS 04 (73)	DS 05 (1)	DS 06 (29)
72%	5%	2%	15%	0%	6%

### Casos notificados en Sonora, 2018 - 2023

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018-2023



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas información a la SE 30 2023

\*La cifra total de personas por género puede variar, por causa de los EATC en personas no identificadas en las cuales se desconoce su edad.

\*Las Jurisdicciones Sanitarias cambian su nomenclatura a Distritos de Salud, derivado de cambios al Reglamento Interno de los Servicios de Salud de Sonora, con efecto a partir del 07 de octubre del 2022.



# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

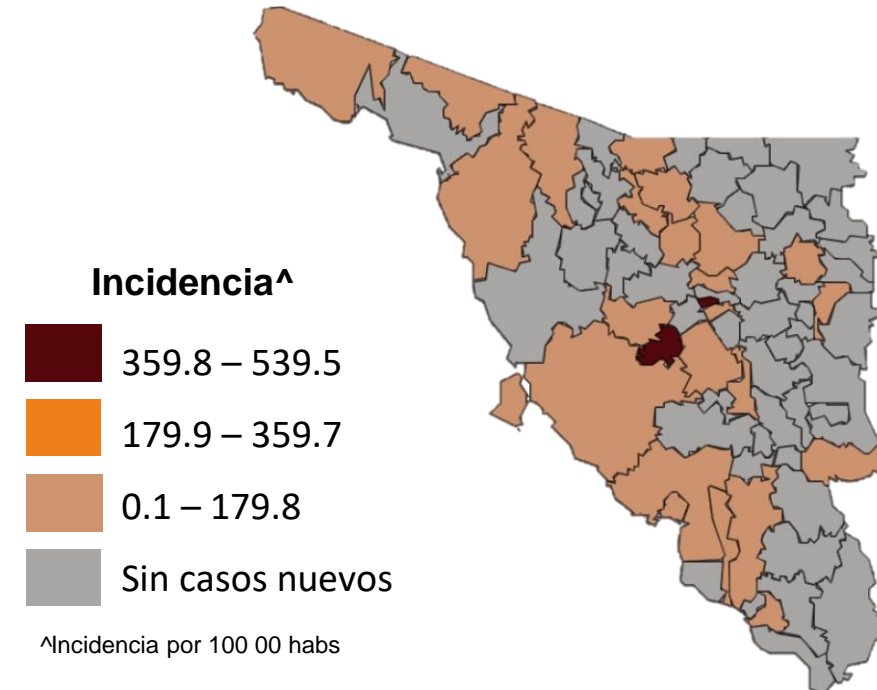
## Temporada de Calor

### Municipios que han presentado casos \*

Municipio	Golpe de Calor	Deshidratación	Quemadura Solar	Total	I.A. *
San Miguel De Horcacitas	4	0	52	56	539.5
San Felipe De Jesús	0	0	2	2	422.8
Ures	2	0	10	12	120.7
Cucurpe	0	0	1	1	89.4
Bacadehuachi	0	0	1	1	79.5
Villa Pesqueira	0	0	1	1	77.5
Villa Hidalgo	0	0	1	1	57.2
Carbó	2	0	1	3	55.3
Banámichi	0	0	1	1	53.2
Arizpe	1	0	0	1	32.9
Aconchi	0	0	1	1	31.7
Hermosillo	80	2	192	274	27.9
Caborca	19	0	5	24	25.2
Imuris	0	0	3	3	21.0
Guaymas	21	0	16	37	20.8
Yécora	1	0	0	1	15.4
San Luis Río Colorado	10	1	18	29	13.6
Empalme	4	0	2	6	9.6
Altar	1	0	0	1	9.4
Cajeme	24	0	4	28	5.8
Plutarco Elías Calles	0	0	1	1	5.2
Bácum	1	0	0	1	3.9
Magdalena	1	0	0	1	2.8
Etchojoa	1	0	0	1	1.4
Nogales	0	0	1	1	0.4
<b>Total</b>	<b>172</b>	<b>3</b>	<b>313</b>	<b>488</b>	<b>15.3</b>

\* A la semana epidemiológica 30 de 2023

\*\* Incidencia por 100 000 hab



# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



### INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



### USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi  
**Subsecretaria de Servicios de Salud**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Epidemiología**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Responsable del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**