

# Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 31, del 30 de julio al 05 de agosto del 2023

# Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas (TNE), México 2023

A nivel nacional se acumulan a la Semana Epidemiológica (SE) 30

**3425**

Durante la Temporada de Calor, Sonora se encuentra con 488 casos y una incidencia del 15.37 ^ por 100 000 hab

Incidencia nacional: 2.6 por 100 000 hab

Casos notificados a la semana epidemiológica número 30  
Temporada de Calor, México 2023



La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED)/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 30 2023.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 31

**537**

Casos asociados a la  
temporada de calor  
Sonora

**Golpe de calor**  
**191**

**Deshidratación**  
**343**

**Quemaduras solares**  
**3**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

En la Semana No. 31 de 2023 se confirmaron

**36**

Casos

**4**

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

**537\***

Casos

**53\***

Defunciones

**9.9%\*\***

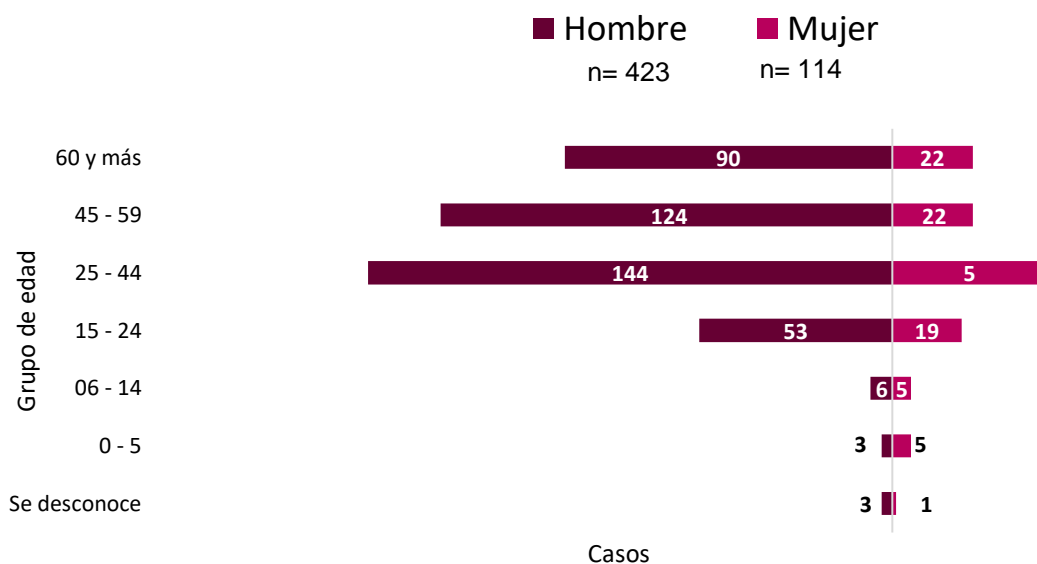
Letalidad<sup>^</sup>

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2022, se registró un acumulado de **107 casos**, de los cuales **6 fueron defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **148 casos y 8 defunciones**.
- Durante el 2023, se han presentado **537 casos** en total: 191 golpes de calor, 343 a causa de deshidratación y 3 por quemadura solar.
- Así mismo, en la temporada de calor actual, han ocurrido **53 defunciones**: 50 por golpe de calor, que se presentaron en: Hermosillo (23), Cajeme (9), San Luis Río Colorado (6), Caborca (4), San Miguel de Horcasitas (3), Carbó y Guaymas (2 cada uno); y Etchojoa (1) y 3 por deshidratación en los municipios de Hermosillo, Caborca y Carbó (1 cada uno).
- Los casos reportados en la semana actual corresponden a: Hermosillo (21), Guaymas (4), Etchojoa (3), San Luis Río Colorado, Empalme y Cajeme (2 cada uno); San Miguel de Horcasitas y Navojoa (1 cada uno).

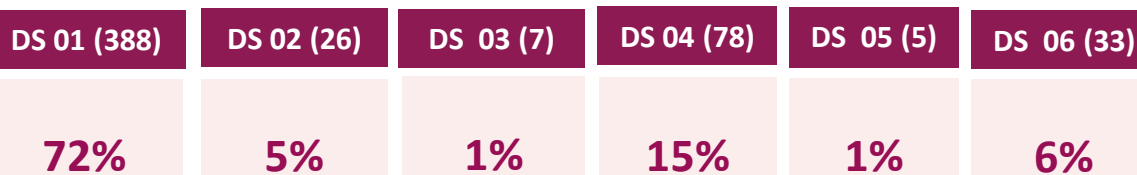
# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad

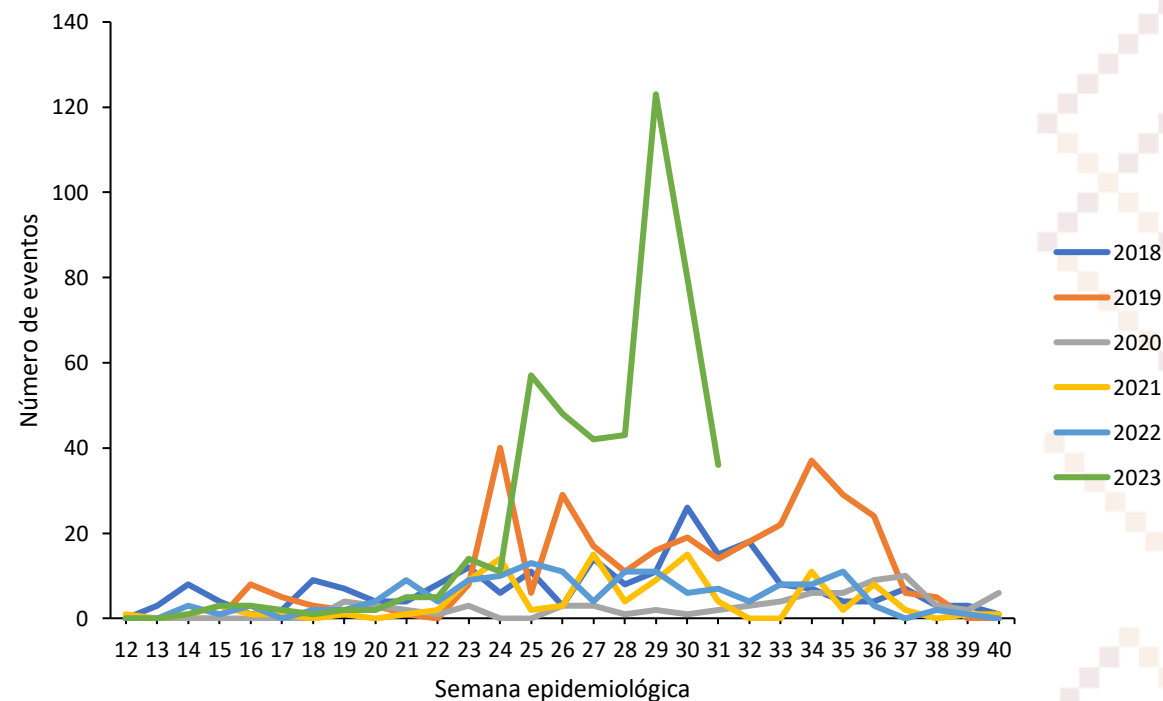


### Distribución de casos por Distrito de Salud



### Casos notificados en Sonora, 2018 - 2023

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018-2023

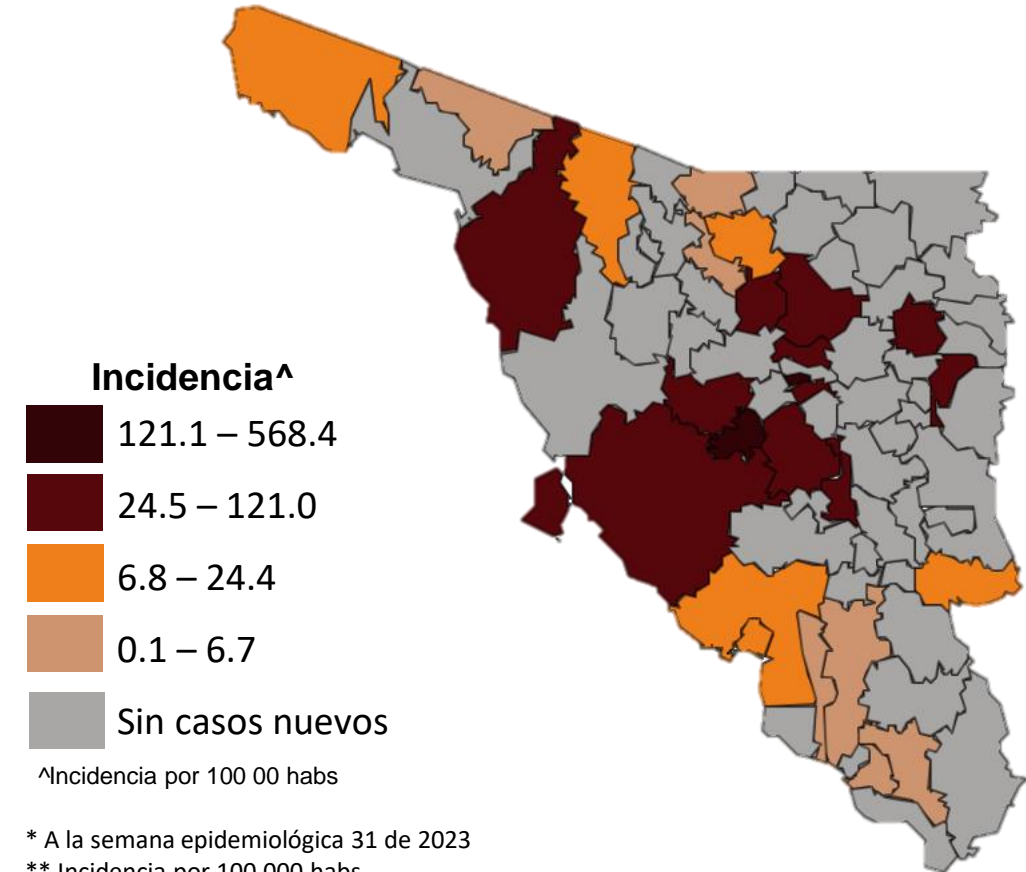


# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

Municipios que han presentados casos \*

Municipio	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
San Miguel De Horcasitas	53	6	0	59	568.4
San Felipe De Jesus	2	0	0	2	422.8
Ures	10	2	0	12	120.7
Cucurpe	1	0	0	1	89.4
Bacadehuachi	1	0	0	1	79.5
Villa Pesqueira	1	0	0	1	77.5
Villa Hidalgo	1	0	0	1	57.2
Carbó	1	2	0	3	55.3
Banámichi	1	0	0	1	53.2
Arizpe	0	1	0	1	32.9
Aconchi	1	0	0	1	31.7
Hermosillo	212	92	2	306	31.2
Caborca	5	20	0	25	26.2
Guaymas	19	21	0	40	22.5
Imuris	3	0	0	3	21.0
San Luis Río Colorado	21	11	1	33	15.4
Yécora	0	1	0	1	15.4
Empalme	4	4	0	8	12.8
Altar	0	1	0	1	9.4
Cajeme	4	24	0	28	5.8
Bácum	0	1	0	1	3.9
Magdalena	0	1	0	1	2.8
Navojoa	0	1	0	1	0.5
Nogales	1	0	0	1	0.4
<b>Total</b>	<b>343</b>	<b>191</b>	<b>3</b>	<b>537</b>	<b>16.9</b>



\* A la semana epidemiológica 31 de 2023

\*\* Incidencia por 100 000 hab

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



### INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



### USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi  
**Subsecretaria de Servicios de Salud**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Epidemiología**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Responsable del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**