

Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 25, del 18 al 24 de junio del 2023

Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas (TNE), México 2023

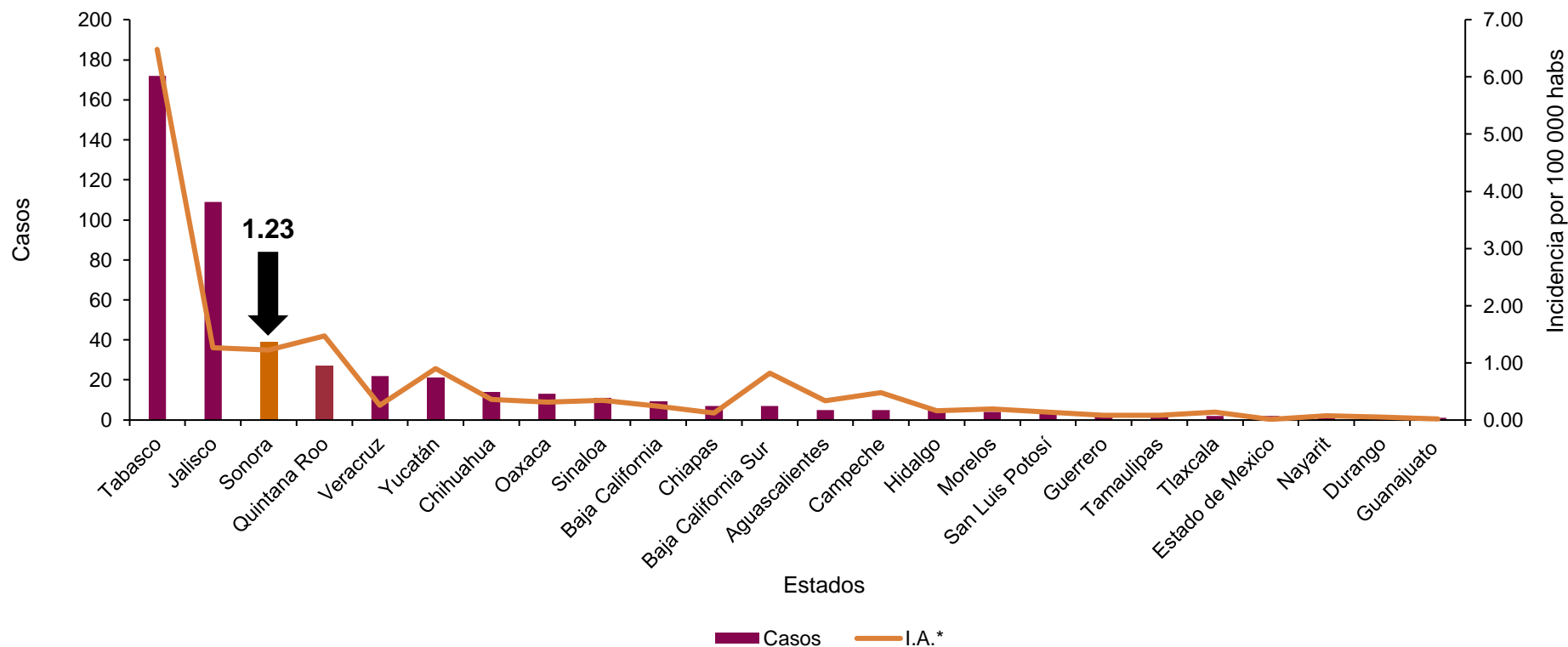
A nivel nacional se acumulan a la Semana Epidemiológica (SE) 23

487

Durante la Temporada de Calor, Sonora se encuentra con 38 casos y una incidencia del 1.23 ^ por 100 000 hab

Incidencia nacional: 0.4 por 100 000 hab

Casos notificados a la SE 23, Temporada de Calor, México 2023



La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED)/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 23 2023.

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 25

106

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

Golpe de calor
25

Deshidratación
80

Quemaduras solares
1

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

En la Semana No. 25 de 2023 se confirmaron

57

Casos

1

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

106

Casos

3

Defunciones

2.8%*

Letalidad[^]

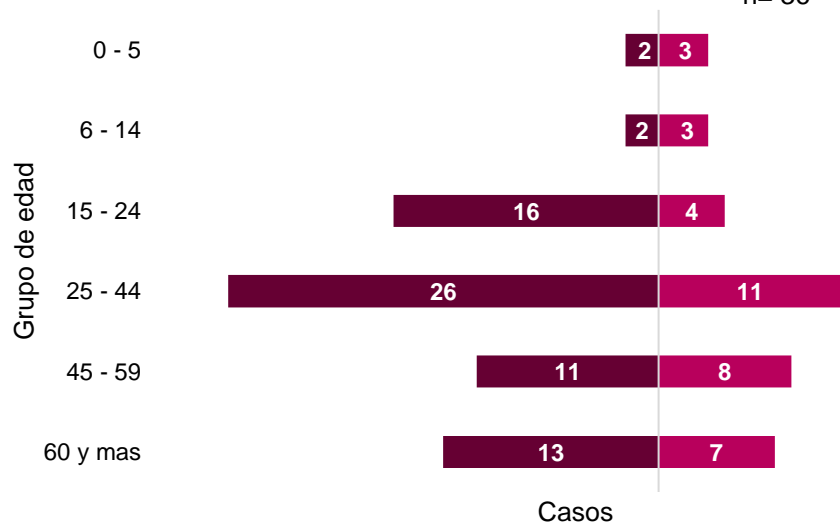
- A la misma semana de la temporada de calor del año 2022, se registraron un total de **61 casos**, de los cuales **1 fue defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **148 casos** y **8 defunciones**.
- Durante el 2023, se han presentado **106 casos** en total: 25 golpes de calor, 80 a causa de deshidratación y 1 por quemadura solar.
- Así mismo, en la temporada de calor actual, han ocurrido **3 defunciones**: 2 por golpe de calor; ocurrieron en Hermosillo, Cajeme, Caborca por deshidratación.
- Los casos reportados en la semana actual residen en: Hermosillo (30), San Miguel de Horcasitas (15), Guaymas (7), Cajeme (3), Aconchi e Ímuris (1 cada uno).

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

Casos por rango de edad

■ Hombre n= 70
■ Mujer n= 36



Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (90)	DS 02 (2)	DS 03 (3)	DS 04 (11)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
------------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------

85%

2%

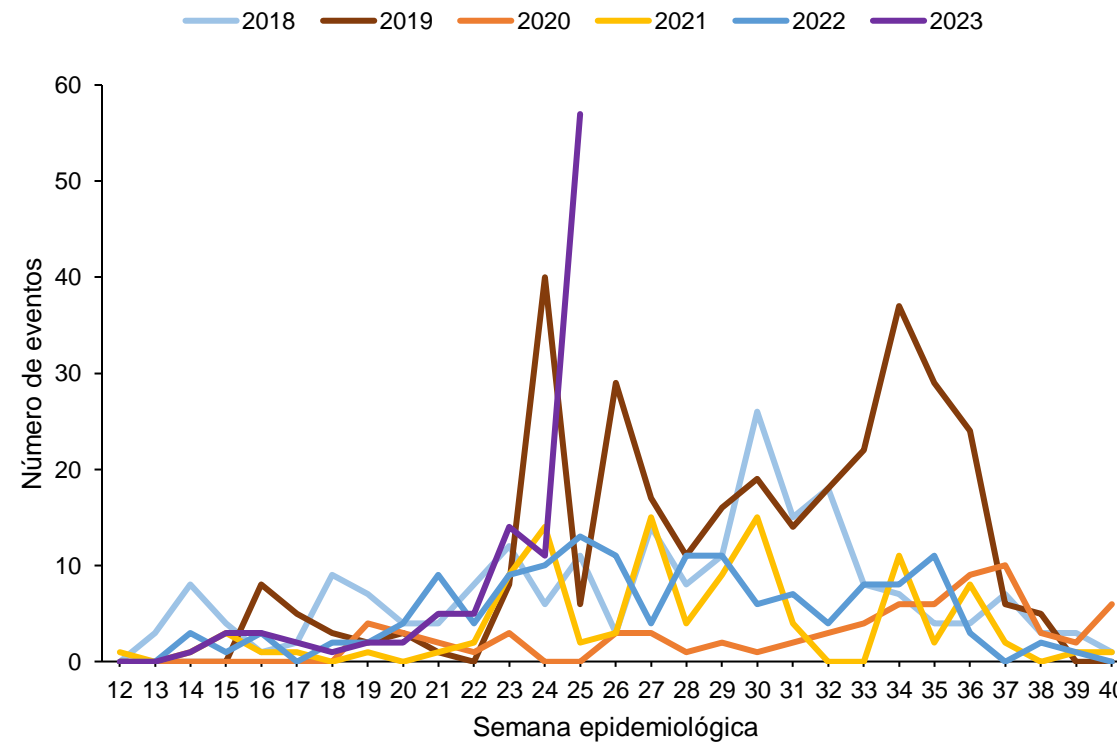
3%

10%

0%

0%

TNE (SE 12 a SE 40), Sonora 2018 - 2023



Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

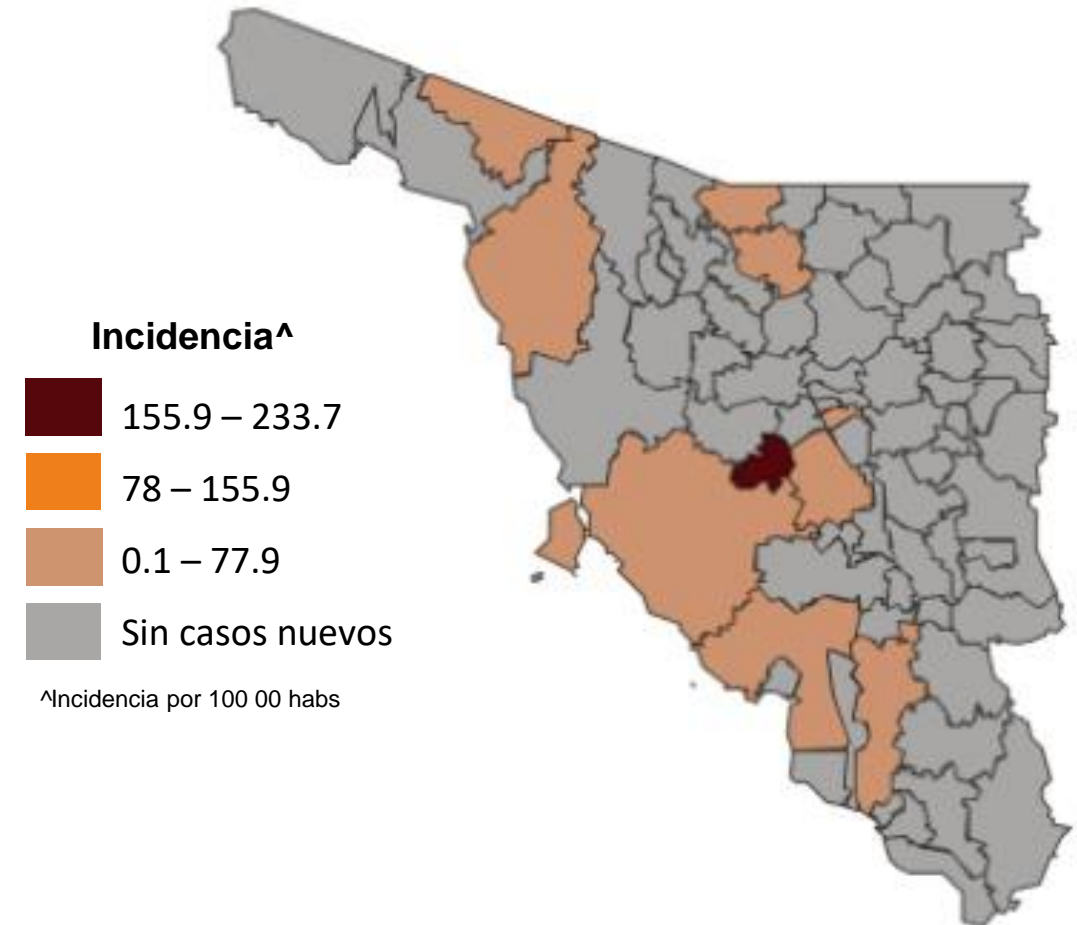
Temporada de Calor

Municipios que han presentados casos *

Municipio	Golpe de Calor	Deshidratación	Quemadura Solar	Total	I.A. *
San Miguel de Horcasitas	1	26	0	27	233.7
Aconchi	0	1	0	1	33.8
Ímuris	0	2	0	2	13.2
Ures	0	1	0	1	9.8
Hermosillo	14	46	1	61	6.4
Plutarco Elías Calles	0	1	0	1	5.0
Guaymas	6	1	0	7	3.9
Caborca	0	2	0	2	2.0
Cajeme	3	1	0	4	0.8
Total	24	81	1	106	3.3

* A la semana epidemiológica 25 de 2023

** Incidencia por 100 000 hab



Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi
Subsecretaria de Servicios de Salud

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Epidemiología

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe
Responsable del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres