

Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 26, del 25 de junio al 01 de julio del 2023

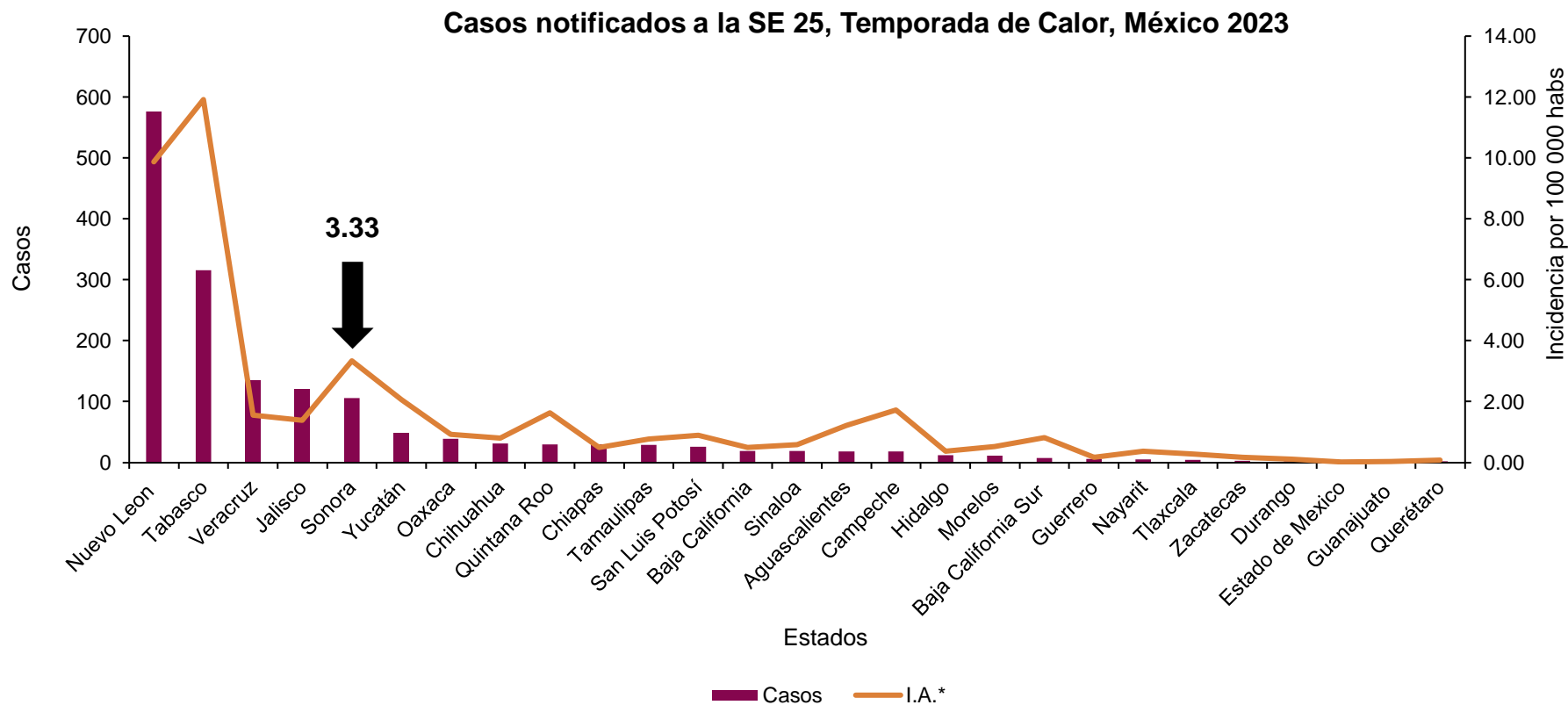
Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas (TNE), México 2023

A nivel nacional se acumulan a la Semana Epidemiológica (SE) 25

1615

Durante la Temporada de Calor, Sonora se encuentra con 106 casos y una incidencia del 3.33 ^ por 100 000 hab

Incidencia nacional: 1.2 por 100 000 hab



La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre

* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED)/ Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 25 2023.

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 26

160

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

Golpe de calor
43

Deshidratación
116

Quemaduras solares
1

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Agotamiento por Calor

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

En la Semana No. 25 de 2023 se confirmaron

48

Casos

2

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

160*

Casos

6*

Defunciones

3.8%**

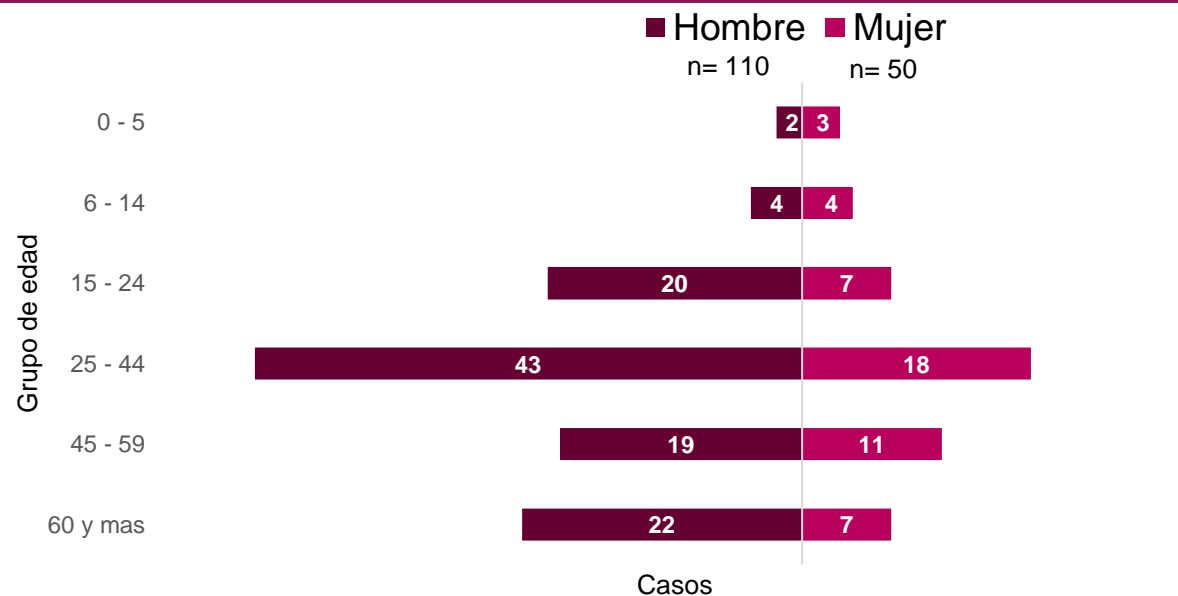
Letalidad[^]

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2022, se registró un acumulado de **71 casos**, de los cuales **2 fueron defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **148 casos y 8 defunciones**.
- Durante el 2023, se han presentado **160 casos** en total: 43 golpes de calor, 116 a causa de deshidratación y 1 por quemadura solar.
- Así mismo, en la temporada de calor actual, han ocurrido **6 defunciones**: 4 por golpe de calor, que se presentaron en: Hermosillo (2), Cajeme (2) y 2 por deshidratación en los municipios de Caborca (1) y Carbó (1).
- Los casos reportados en la semana actual corresponden a: Hermosillo (28), San Miguel de Horcasitas (5), Guaymas (5), Ures (4), San Felipe de Jesús y Cajeme (2, cada uno), Cucurpe y Nogales (1 cada uno).

Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

Temporada de Calor

Casos por rango de edad

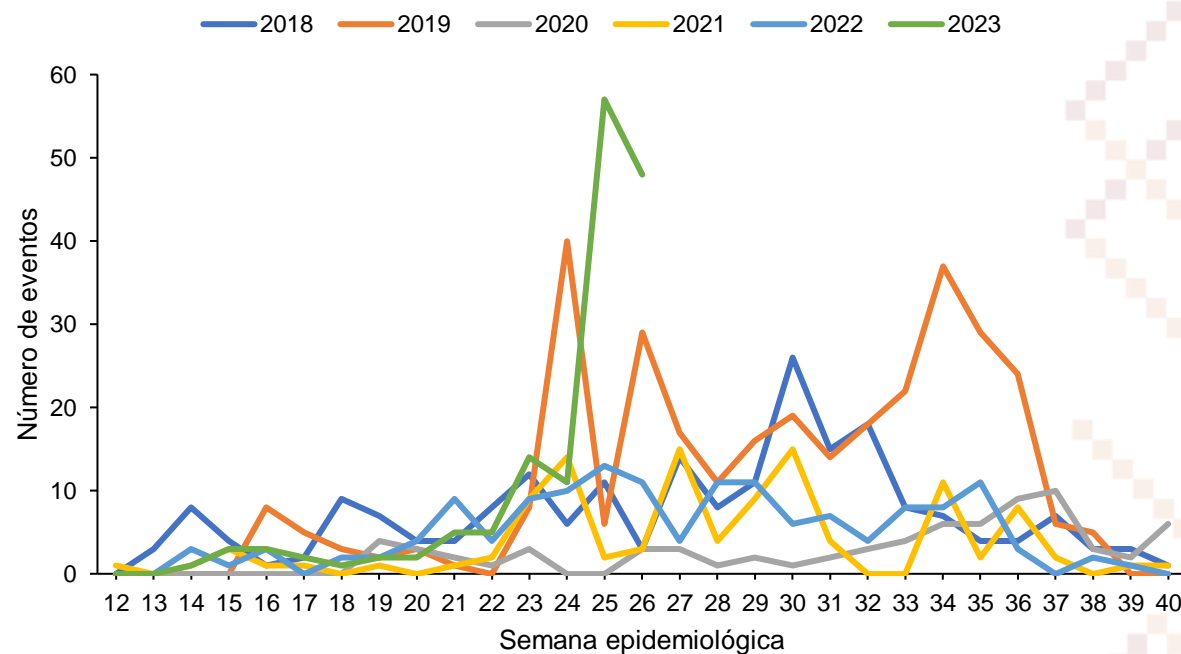


Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (135)	DS 02 (2)	DS 03 (5)	DS 04 (18)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
85%	1%	3%	11%	0%	0%

Casos notificados en Sonora, 2018 - 2023

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018-2023



Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

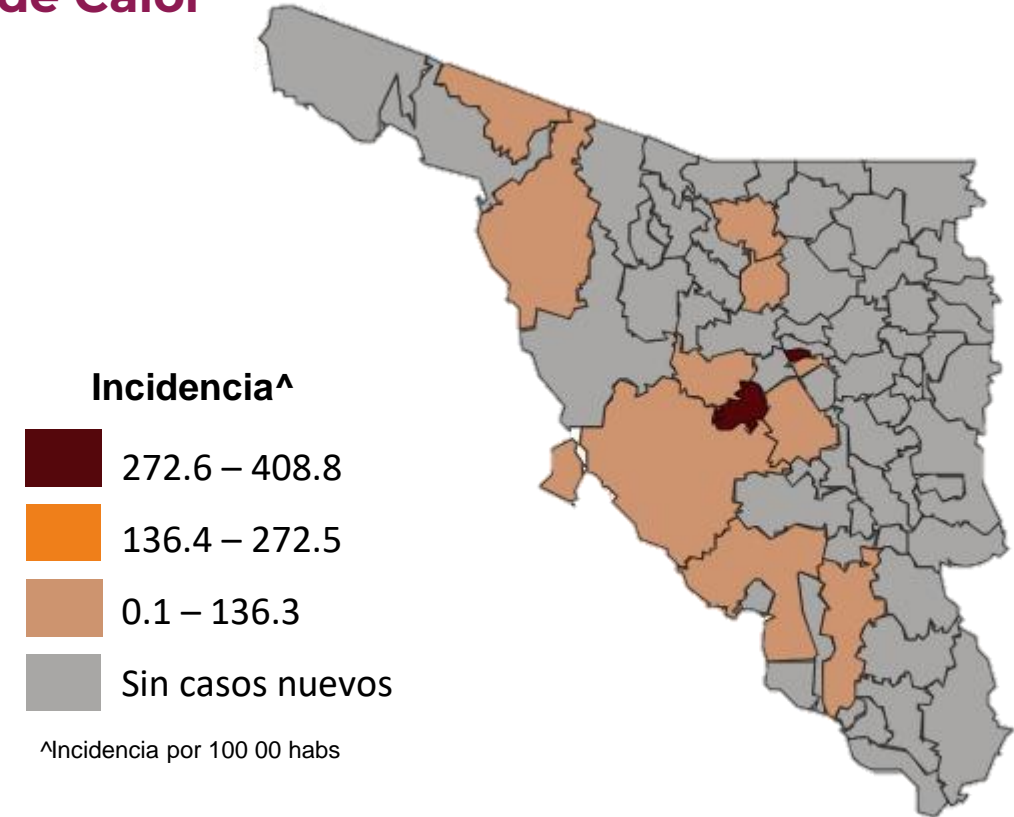
Temporada de Calor

Municipios que han presentados casos *

Municipio	Golpe de Calor	Deshidratación	Quemadura Solar	Total	I.A. *
San Felipe	0	2	0	2	408.8
San Miguel de Horcasitas	2	30	0	32	276.9
Cucurpe	0	1	0	1	89.5
Ures	2	3	0	5	48.8
Aconchi	0	1	0	1	33.8
Carbo	0	1	0	1	15.5
Imuris	0	2	0	2	13.2
Hermosillo	25	68	1	94	9.9
Guaymas	10	3	0	13	7.3
Plutarco Elías Calles	0	1	0	1	5.0
Caborca	0	2	0	2	2.0
Cajeme	4	1	0	5	1.0
Nogales	0	1	0	1	0.4
Total	43	116	1	160	5.0

* A la semana epidemiológica 26 de 2023

** Incidencia por 100 000 hab



Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dra. Gabriela del Carmen Nucamendi
Subsecretaria de Servicios de Salud

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Epidemiología

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe
Responsable del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres