

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023

Temporada de Frío

Semana Epidemiológica (SE) 46, del 12 al 18 de noviembre del 2023

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Frío

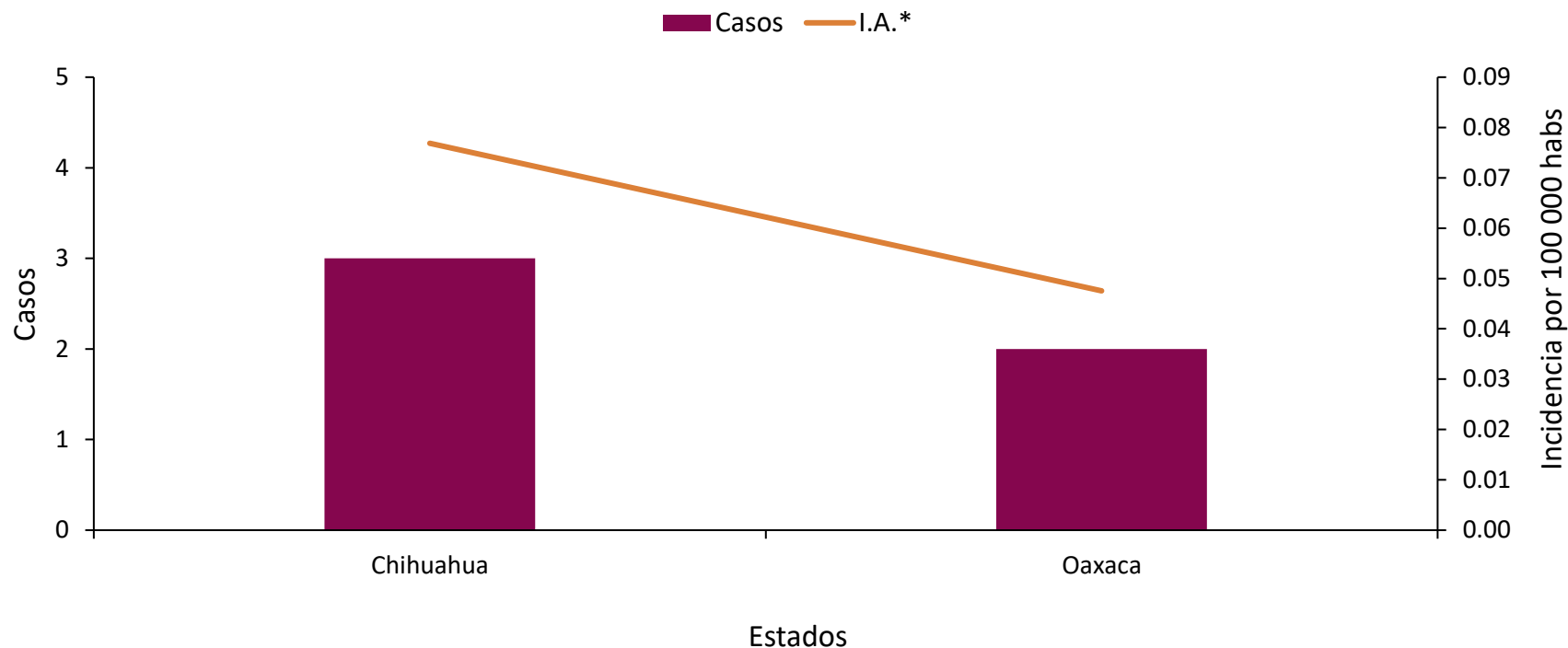
A nivel nacional, a la  
Semana Epidemiológica  
(SE) 45, se ha registrado un  
acumulado de

**5**

Casos asociados a la  
temporada de Frío, con  
una incidencia de 0.003  
por 100 000 hab.

Sonora no ha registrado  
casos.

Casos notificados de Temporada de Frío por Entidad,  
SE 45, México 2023.



**La Temporada de Frío inició a partir del 08 de octubre 2023 y concluye el 16 de marzo del 2024.**

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Frío

A nivel estatal se acumulan a la SE 46

**0**

Casos asociados a la temporada de frío Sonora

**Hipotermia**

**0**

**Intoxicación por CO**

**0**

**Quemaduras**

**0**

### Hipotermia

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al frío ambiental.

Signos y síntomas:

- Temperatura corporal menor o igual a 35°C
- Temblor
- Confusión mental
- Desorientación, inconsciencia o somnolencia

### Intoxicación por Monóxido de Carbono

Se presenta cuando una persona cuenta con antecedente de envenenamiento accidental a consecuencia de protegerse del frío y que fue expuesta a una combustión inadecuada.

Signos y síntomas:

- Irritación de mucosas
- Dolor de Cabeza
- Náuseas
- Vómito
- Confusión mental o daño cerebral

### Quemaduras

Ocurre que, por efectos del frío, se exponga de manera directa a artefactos calientes o fuego directo y presente quemaduras de cualquier grado en la superficie corporal y/o mucosas del tracto respiratorio.

Signos y síntomas en la piel:

- Quemaduras de cualquier grado

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Frío

En la Semana No. 46 de 2023 se confirmaron

0

Casos

0

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

0\*

Casos

0\*

Defunciones

Letalidad: 0%\*\*

- A la misma semana de la temporada invernal del año 2022, se registró un total de **3 casos y 0 defunciones**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **26 casos**, de los cuales **4 fueron defunciones**.
- En la Semana Epidemiológica 46 **no se registraron** Eventos Asociados a Temporada de Frío.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Frío

### Casos por rango de edad

■ Hombre n= 0    ■ Mujer n= 0

Grupo de edad

0 - 5

6 - 14

15 - 24

25 - 44

45 - 59

60 y mas

Casos

### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (0)    DS 02 (0)    DS 03 (0)    DS 04 (0)    DS 05 (0)    DS 06 (0)

0%    0%    0%    0%    0%    0%


### Casos notificados en Sonora, 2023

**En Sonora, a la SE 46 del 2023, no se han registrado Eventos Asociados a Temporada de Frío.**

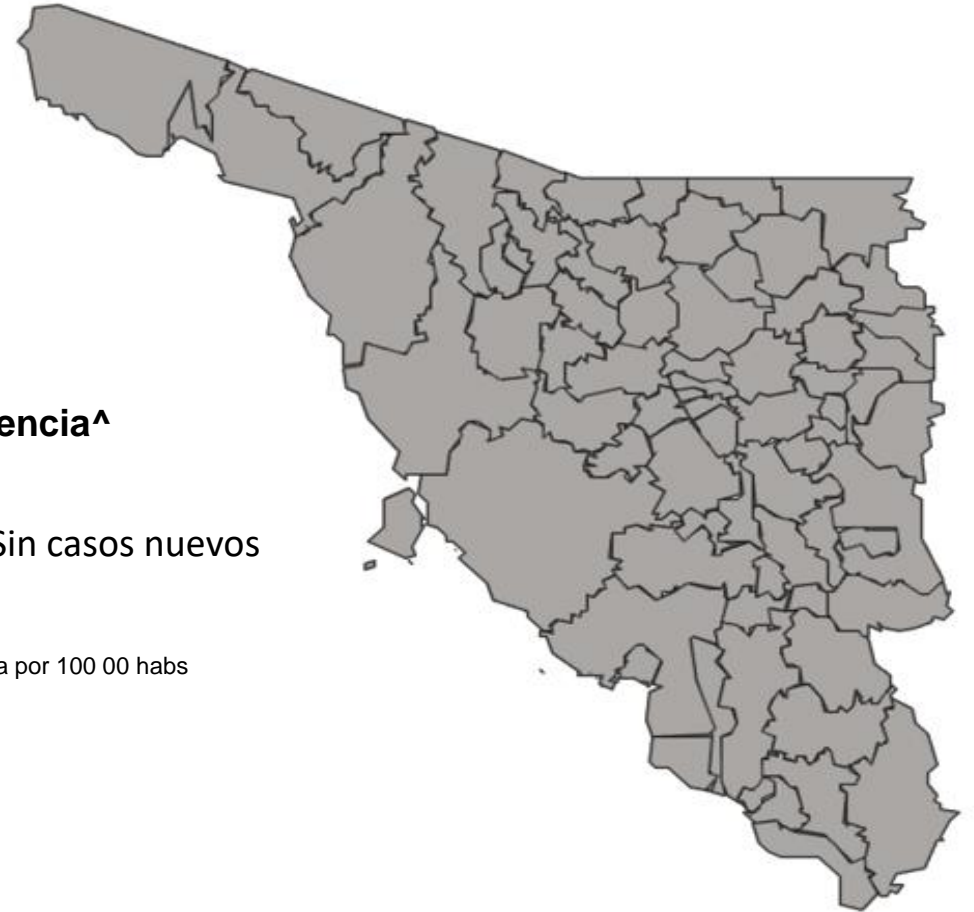
# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023 Temporada de Frío

**Sonora se encuentra sin Eventos Asociados a  
Temporada de Frío**

**Incidencia<sup>^</sup>**

 Sin casos nuevos

<sup>^</sup>Incidencia por 100 000 hab



# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Frío



### **ABRIGATE**

Evita los cambios bruscos de temperatura



### **ALIMENTATE SANAMENTE**

Consume abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en Vit. A y C.



### **EN CASO DE ESTAR ENFERMO**

No automedicarse, realizar estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas y lavado frecuente de manos



### **VIGILA**

constantemente luces e instalaciones eléctricas para evitar incendios



### **REVISAS EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO**

de la calefacción, si usa braceros o calentadores, colócalos en lugares ventilados y apágalos antes de dormir

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Coordinador del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**