

# INFORME EPIDEMIOLÓGICO DE TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS, SONORA 2023

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 37, del 10 al 16 de septiembre del 2023

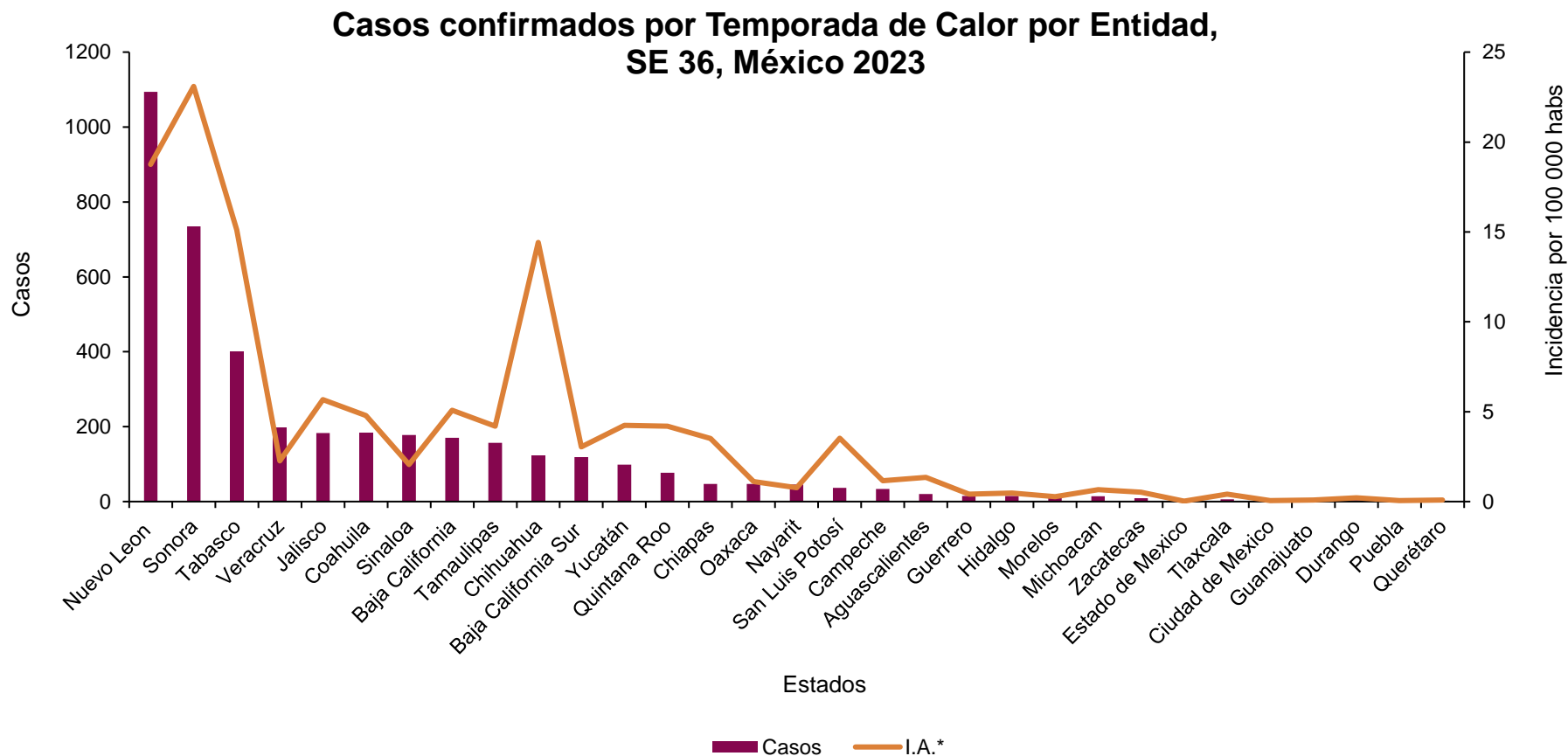
# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 36, se ha registrado un acumulado de

**4,045**

Casos durante la Temporada de Calor. El acumulado en Sonora es de 735 casos, con una incidencia del 23.1 por 100 000 hab



**La Temporada de Calor inició a partir del 19 de marzo y concluye el 07 de octubre**

\* Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres (PUED) / Temperaturas Naturales Extremas con información a la SE 37 2023.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

A nivel estatal se  
acumulan a la SE 37

**756**

Casos asociados a la  
temporada de calor  
Sonora

**Golpe de calor**  
**262**

**Deshidratación**  
**491**

**Quemaduras solares**  
**3**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

En la Semana No. 37 de 2023 se confirmaron

**17**

Casos

**0**

Defunciones

Durante el año 2023 se acumulan

**756\***

Casos

**89\***

Defunciones

**12%\*\***

Letalidad<sup>^</sup>

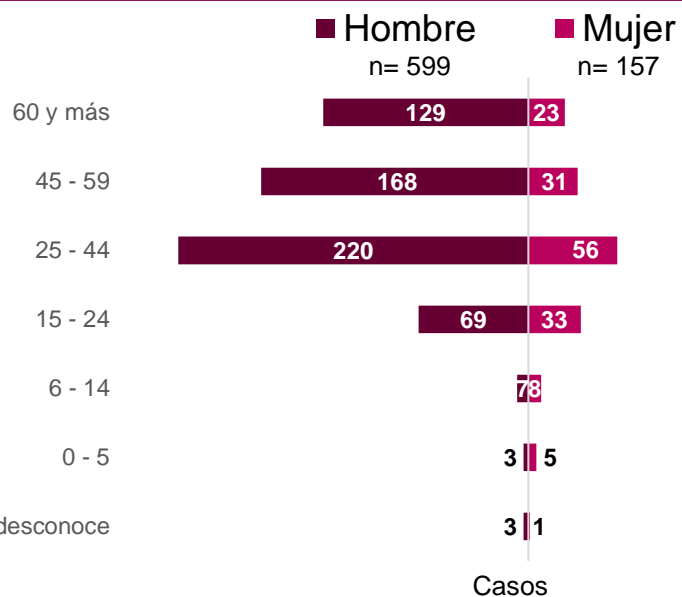
- Durante la SE 37 se registró una reducción del **-26%** de casos con respecto a la semana epidemiológica anterior.
- En la SE 37 no se registraron defunciones asociadas a temperaturas extremas.
- Los **casos** reportados en la **semana epidemiológica 37** corresponden a: Hermosillo (13), Guaymas (3) y Empalme (1).



# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad\*

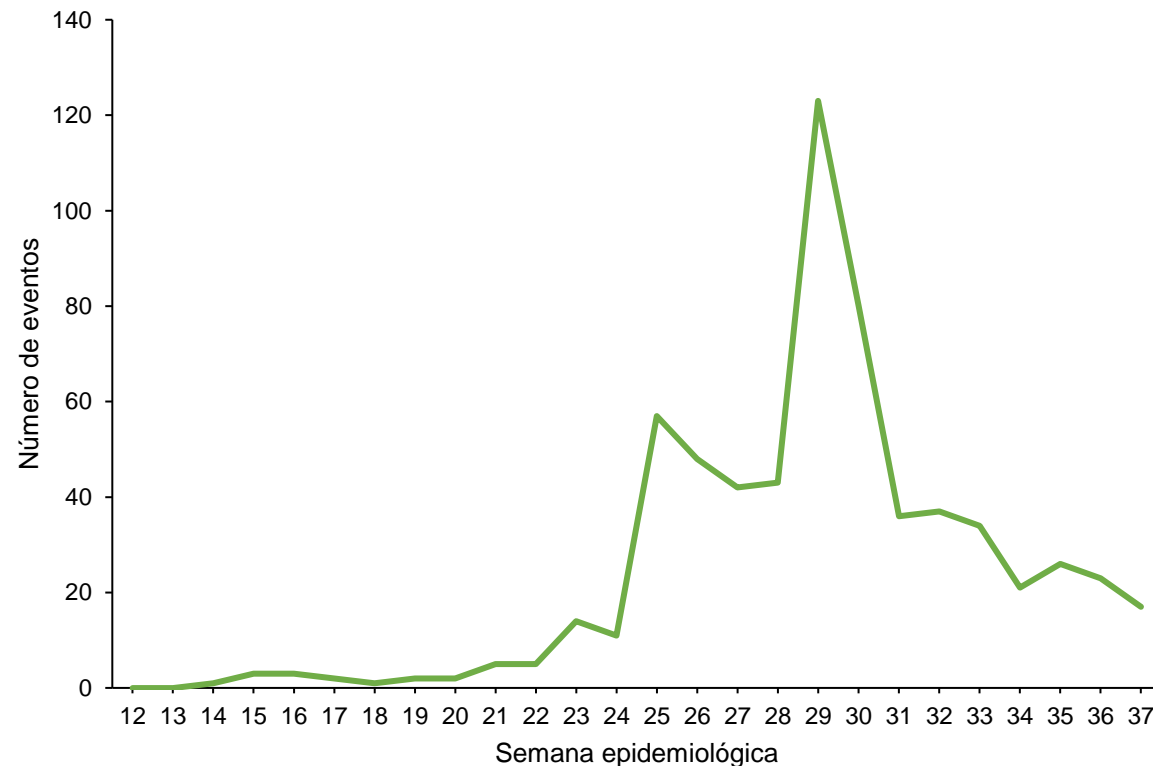


### Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (543)	DS 02 (27)	DS 03 (10)	DS 04 (127)	DS 05 (15)	DS 06 (34)
72%	4%	1%	17%	2%	4%

### Casos notificados en Sonora, 2023

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2023



# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2023

## Temporada de Calor

### Municipios que presentaron casos en la SE 37

Municipio de ocurrencia	Golpe de calor	Deshidratación	Total	IA*
Guaymas	0	3	3	1.7
Empalme	1	0	1	1.6
Hermosillo	1	12	13	1.3
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>0.5</b>

\*Incidencia por 100 000 hab

### Incidencia<sup>^</sup>



<sup>^</sup>Incidencia por 100 00 hab

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



### INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



### USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

Dr. Plácido Bernardo Ramírez Uribe  
**Coordinador del Programa de Urgencias Epidemiológicas y Desastres**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**