

# Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2024

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 23, del 02 al 08 de junio del 2024

# Informe Epidemiológico TNE, México 2024

## Temporada de Calor

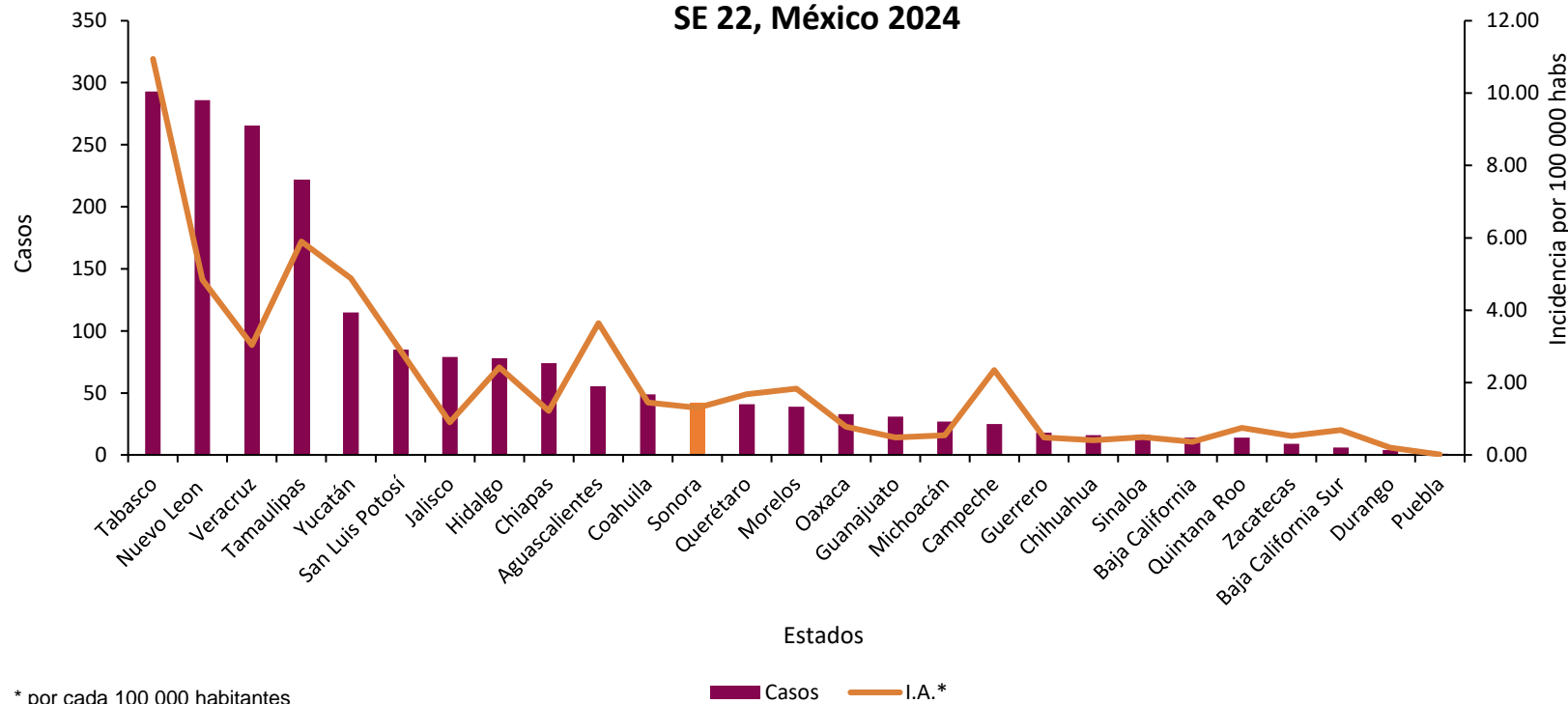
A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 22, se ha registrado un acumulado de

**1,937**

Casos durante la Temporada de Calor.

El acumulado en Sonora es de 42 casos, con una incidencia del 1.5 por 100 mil habitantes.

Casos confirmados por Temporada de Calor por Entidad, SE 22, México 2024



La Temporada de Calor inició a partir del 17 de marzo 2024 y concluye el 05 de octubre del 2024.

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

## Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 23

**48**

Casos asociados a la temporada de calor Sonora

**Golpe de calor**  
**2**

**Deshidratación**  
**46**

**Quemaduras solares**  
**0**

### Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

### Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

### Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

## Temporada de Calor

En la Semana No. 23 de 2024 se confirmó

**4**

Casos

**0**

Defunciones

Durante el año 2024 se acumulan

**48\***

Casos

**2\***

Defunciones<sup>^</sup>

**4.2%\*\***

Letalidad

- En la misma semana de la temporada de calor del año 2023, se registraron **12 casos** y de ellos **0 defunciones**.
- A la misma semana 23 de 2023, se acumulaban **37 casos** y de ellos **1 defunción**. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **819 casos**, de los cuales **121 fueron defunciones**.
- Durante el 2024, se han presentado **48 Eventos Asociados a Temporada de Calor**, cuarenta y seis por deshidratación y dos por golpe de calor.

Comparativo de casos asociados a temporada de calor a la SE 23, Sonora, temporadas 2023 y 2024



■ Casos no fatales ■ Defunciones

Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 23 2024.

\*Las cifras del acumulado de casos y/o defunciones puede variar debido a los casos notificados de manera extemporánea y reclasificación de estos.

\*\*% defunciones por cada 100 casos.

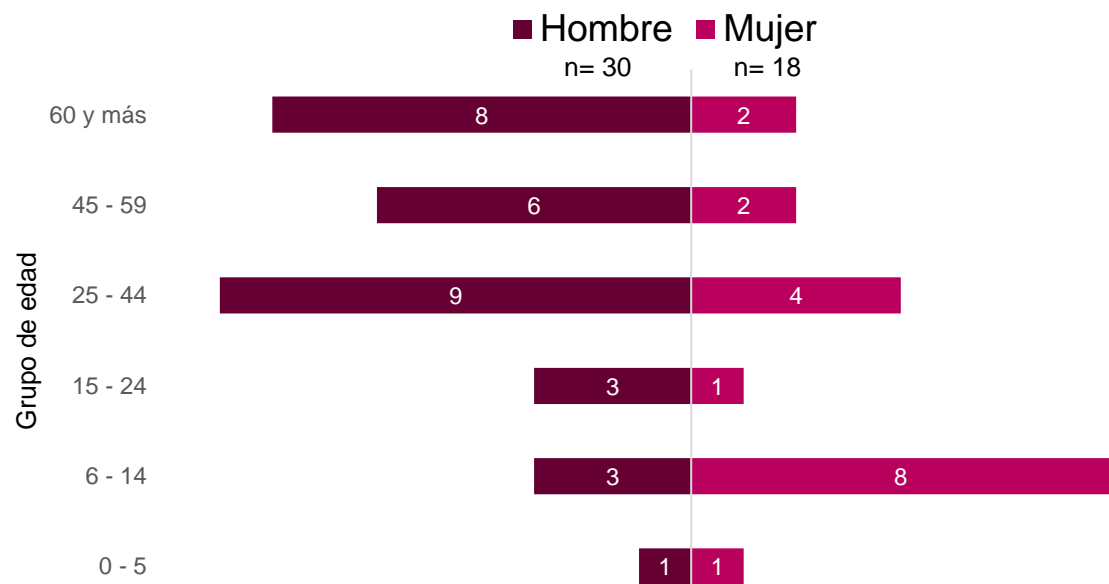
<sup>^</sup> Las defunciones corresponden a los municipios de Guaymas y General Plutarco Elías Calles (1 cada uno)



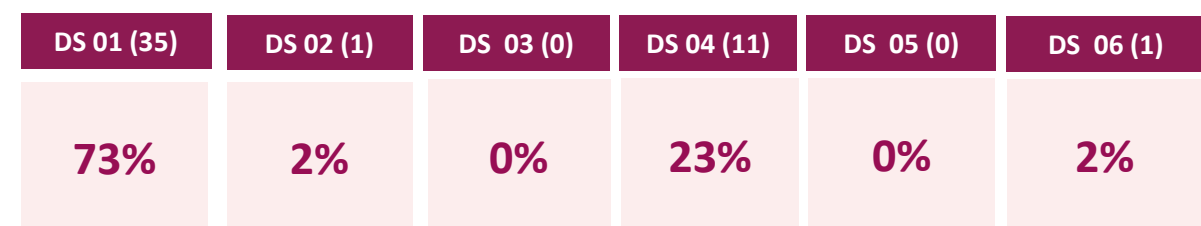
# Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

## Temporada de Calor

### Casos por rango de edad\*

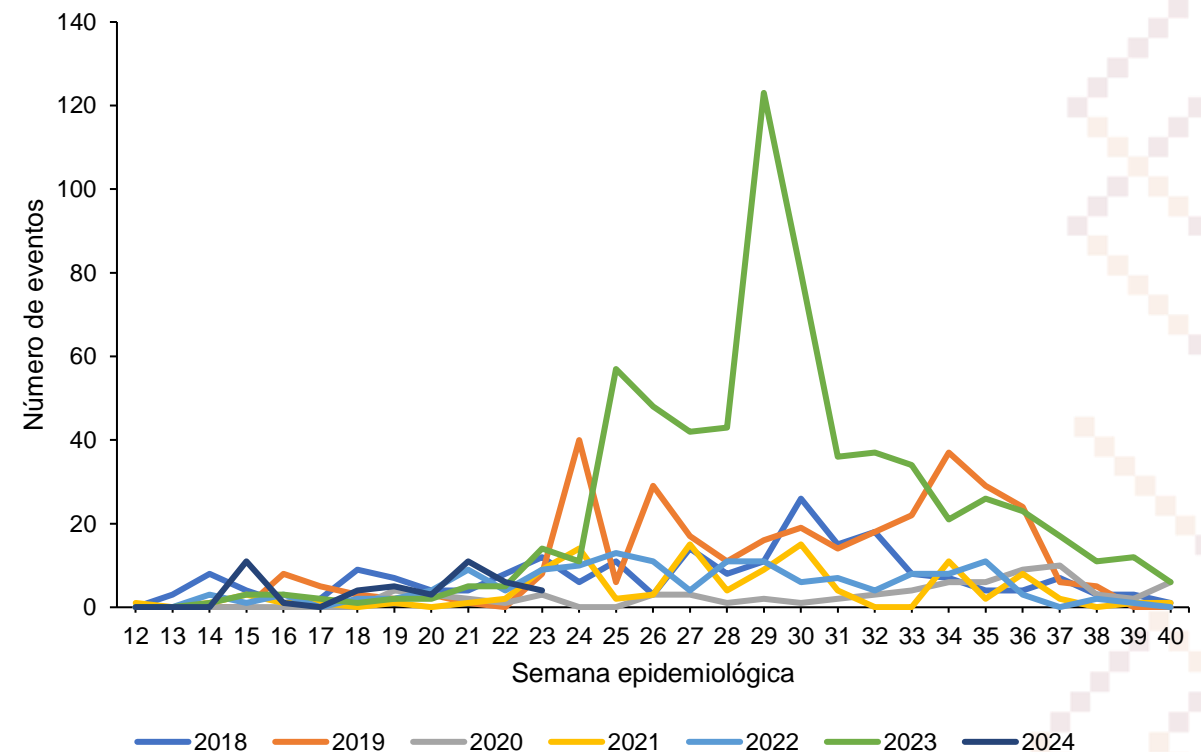


### Distribución de casos por Distrito de Salud



### Casos notificados en Sonora, 2018 - 2024

#### Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018 - 2024

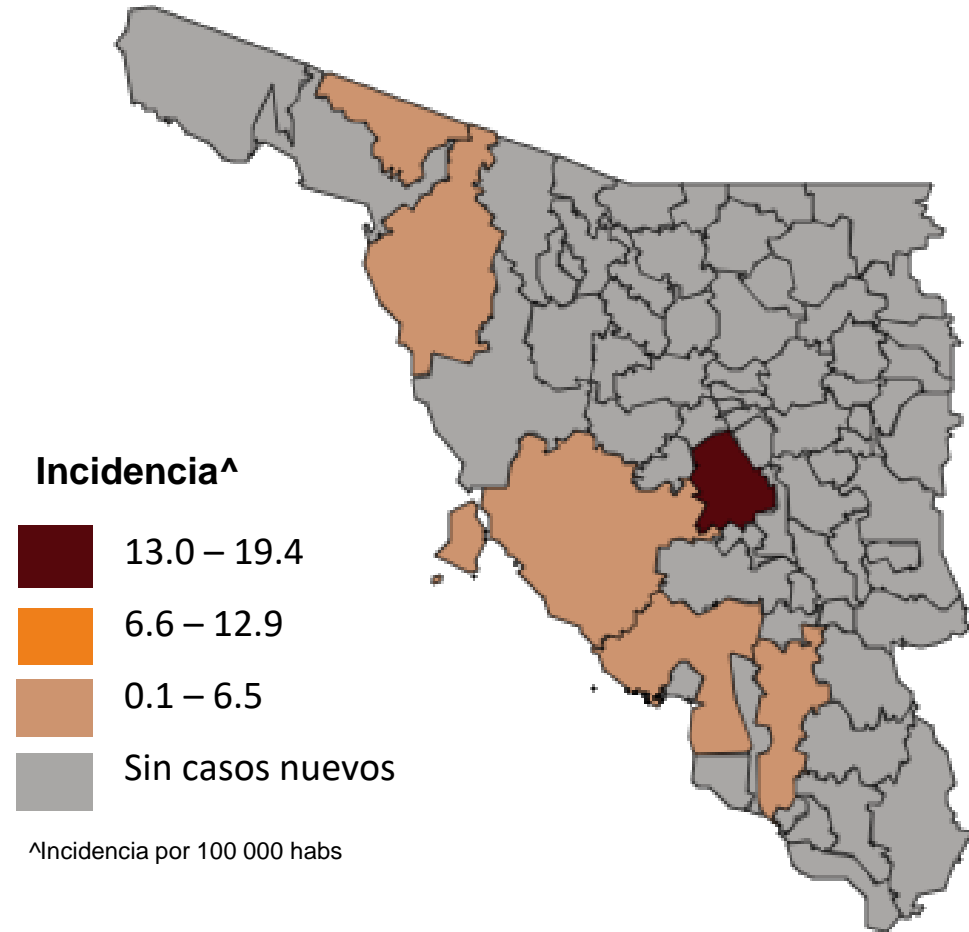


# Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2024

## Municipios que han presentado casos durante el 2024

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA*
Ures	2	0	0	2	19.4
General Plutarco Elías Calles	1	0	0	1	4.9
Hermosillo	32	1	0	33	3.4
Guaymas	5	1	0	1	3.3
Cajeme	5	0	0	5	1.0
Caborca	1	0	0	1	1.0
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>48</b>	<b>1.5</b>

\*Incidencia por 100 000 hab



## Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



## ¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

**¡Importante!** Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

# Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

## Temporada de Calor



### **EVITA**

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



### **INGIERE**

Mínimo dos litros de agua al día.



### **USA**

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



### **UTILIZA**

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



### **ACUDE**

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.



# Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra  
**Secretario de Salud Pública**

Dr. Jorge Laureano Eugenio  
**Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades**

Dr. Universo Ortiz Arballo  
**Director de Epidemiología**

Dr. Víctor Abel Coronado Félix  
**Subdirector de Vigilancia Epidemiológica**

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría  
**Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas**

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez  
**Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas**