

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2024

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 28, del 07 al 13 de julio del 2024

Informe Epidemiológico TNE México 2024

Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 27, se ha registrado un acumulado de

3,036

Casos durante la Temporada de Calor.

El acumulado en Sonora es de 149 casos, con una incidencia del 4.6 por 100 mil habitantes.

Casos confirmados por Temporada de Calor por Entidad, SE 27, México 2024



La Temporada de Calor inició a partir del 17 de marzo 2024 y concluye el 05 de octubre del 2024.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

A nivel estatal se
acumulan a la SE 28

199

Casos asociados a la
temporada de calor
Sonora

Golpe de calor
29

Deshidratación
170

Quemaduras solares
0

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

En la Semana No. 28 de 2024 se confirmaron

45

Casos

2

Defunciones

Durante el año 2024 se acumulan

199*

Casos

13*

Defunciones

6.5%**

Letalidad

- En la misma semana No. 28 de la temporada de calor del año 2023, se registraron **49 casos** y **6 defunciones**.
- Hasta la misma semana de la temporada anterior, se habían registrado 255 casos, de los cuales 13 fueron defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron **819 casos**, de los cuales **121 fueron defunciones**.
- Durante el 2024, se han presentado 199 **Eventos Asociados a Temporada de Calor**, ciento setenta por deshidratación y veintinueve por golpe de calor.

Comparativo de casos asociados a temporada de calor a la SE 28, Sonora, temporadas 2023 y 2024



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

Defunciones por Eventos Asociados a Temporada de Calor, Sonora 2024

A la Semana No. 28 de 2024 se han acumulado **13 defunciones**

12

Hombres

1

Mujer

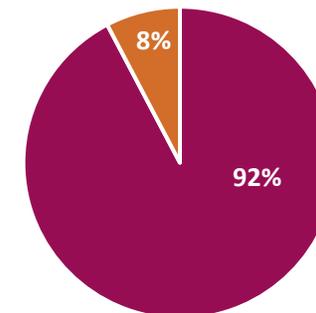
6.5%

Letalidad*

Distrito Salud	Municipio	Defunciones	Letalidad**
01	San Miguel de Horcasitas	1	8.3
	Hermosillo	3	2.3
02	Caborca	4	24
04	Guaymas	3	23.1
	Empalme	1	50
06	Plutarco Elías Calles	1	33.3
Total		13	8.0

Grupos de edad	Defunciones	Letalidad%*
15 a 24 años	2	7.4
25 a 44 años	4	6.1
45 a 59 años	5	13.2
60 y más años	2	4.0
Total	13	6.5

Causas de defunción asociada a la Temporada de Calor 2024 en Sonora

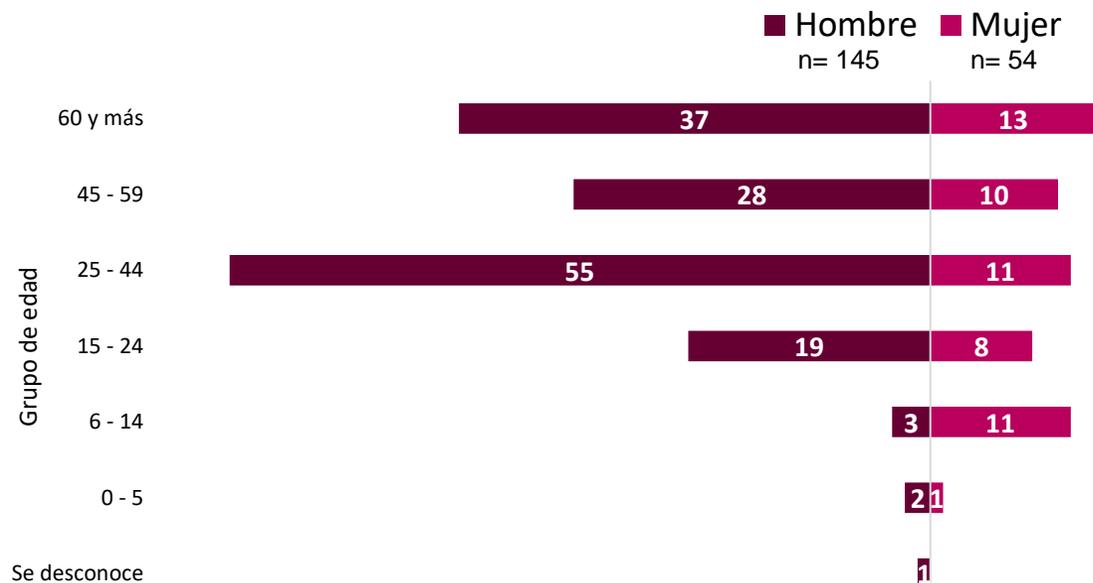


■ Golpe de calor ■ Deshidratación

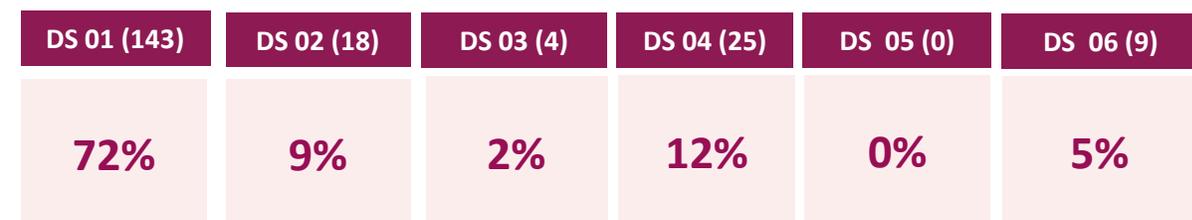
Informe Epidemiológico TNE, Sonora 2024

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

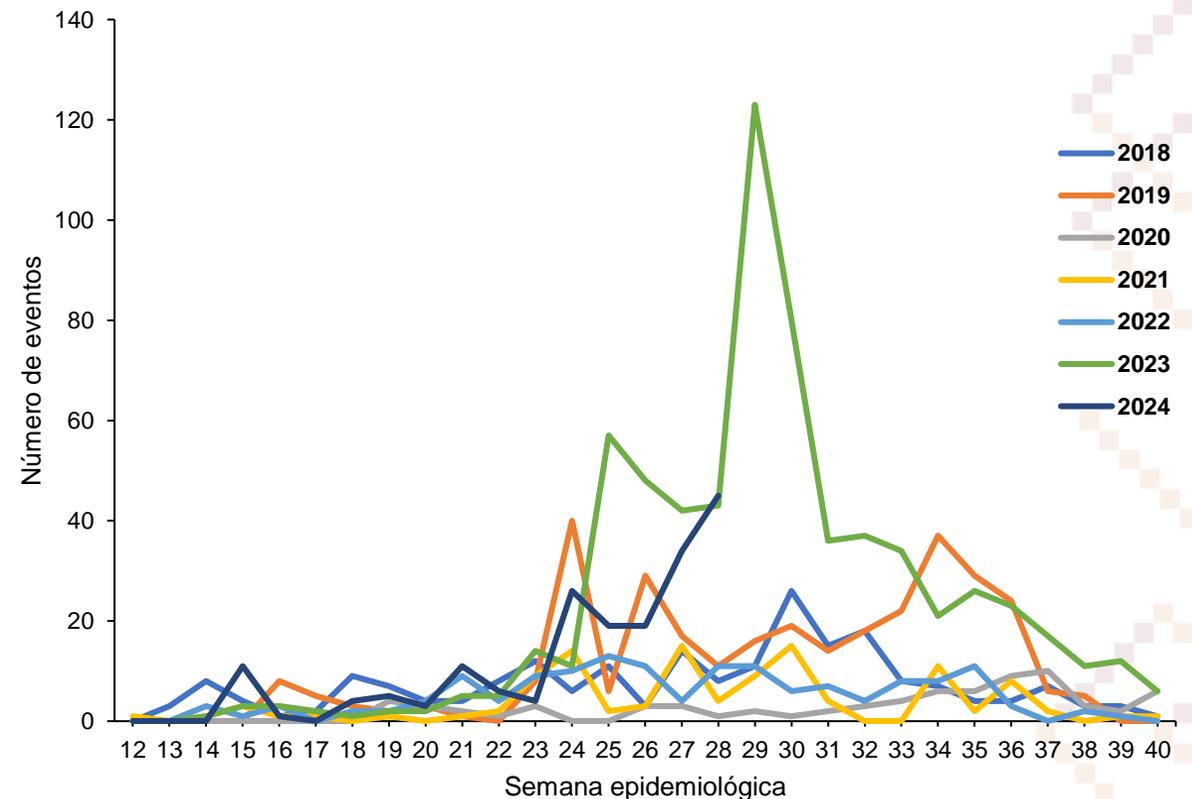


Distribución de casos por Distrito de Salud



Casos notificados en Sonora, 2018 - 2024

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018 - 2024



Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 28 2024.

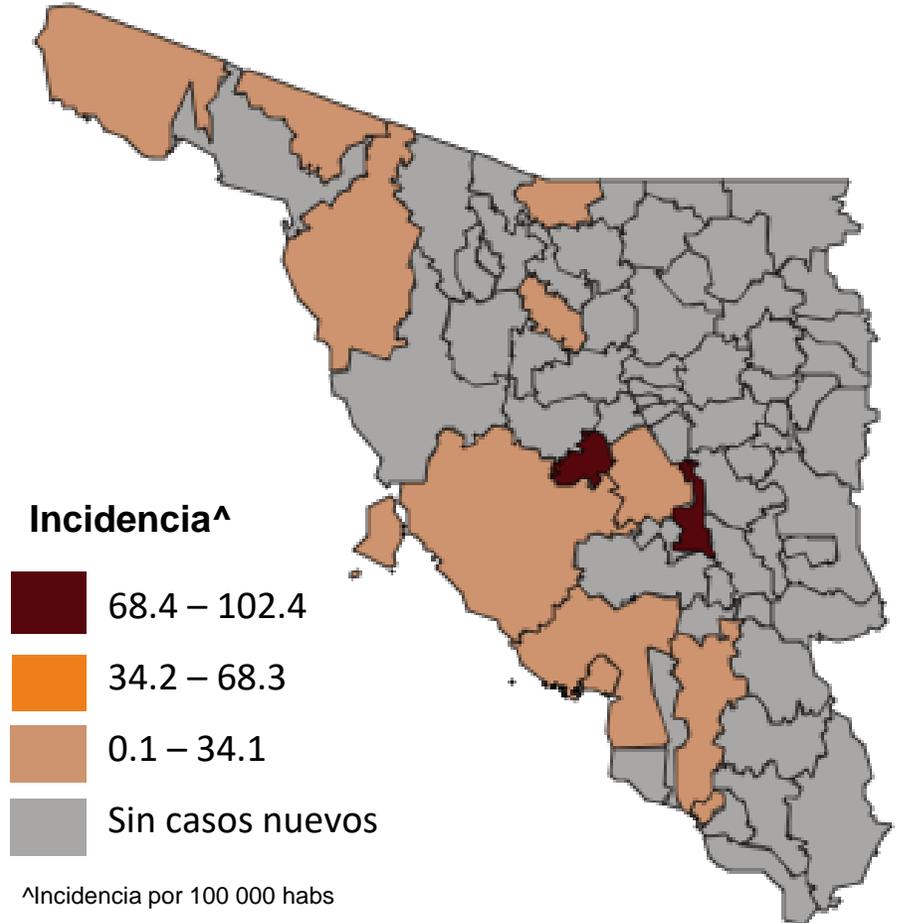
*La cifra total de personas por género puede variar, por causa de los EATC en personas no identificadas en las cuales se desconoce su edad.

Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2024

Municipios que han presentado casos durante el 2024

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA
San Miguel de Horcasitas	10	2	0	12	102.4
Villa Pesqueira	1	0	0	1	81.5
Ures	3	0	0	3	29.1
Caborca	11	6	0	17	16.8
Santa Ana	3	0	0	3	15.8
Gral. Plutarco Elías Calles	2	1	0	3	14.7
Hermosillo	115	13	0	128	13.4
Guaymas	10	3	0	13	7.2
Benito Juárez	1	0	0	1	3.9
Empalme	1	1	0	2	3.2
San Luis Río Colorado	5	1	0	6	2.8
Cajeme	7	2	0	9	1.8
Nogales	1	0	0	1	0.4
Total	170	29	0	199	6.2

*Incidencia por 100 000 hab



Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría
Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas