

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2024

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 35, del 25 al 31 de agosto del 2024

Informe Epidemiológico TNE México 2024

Temporada de Calor

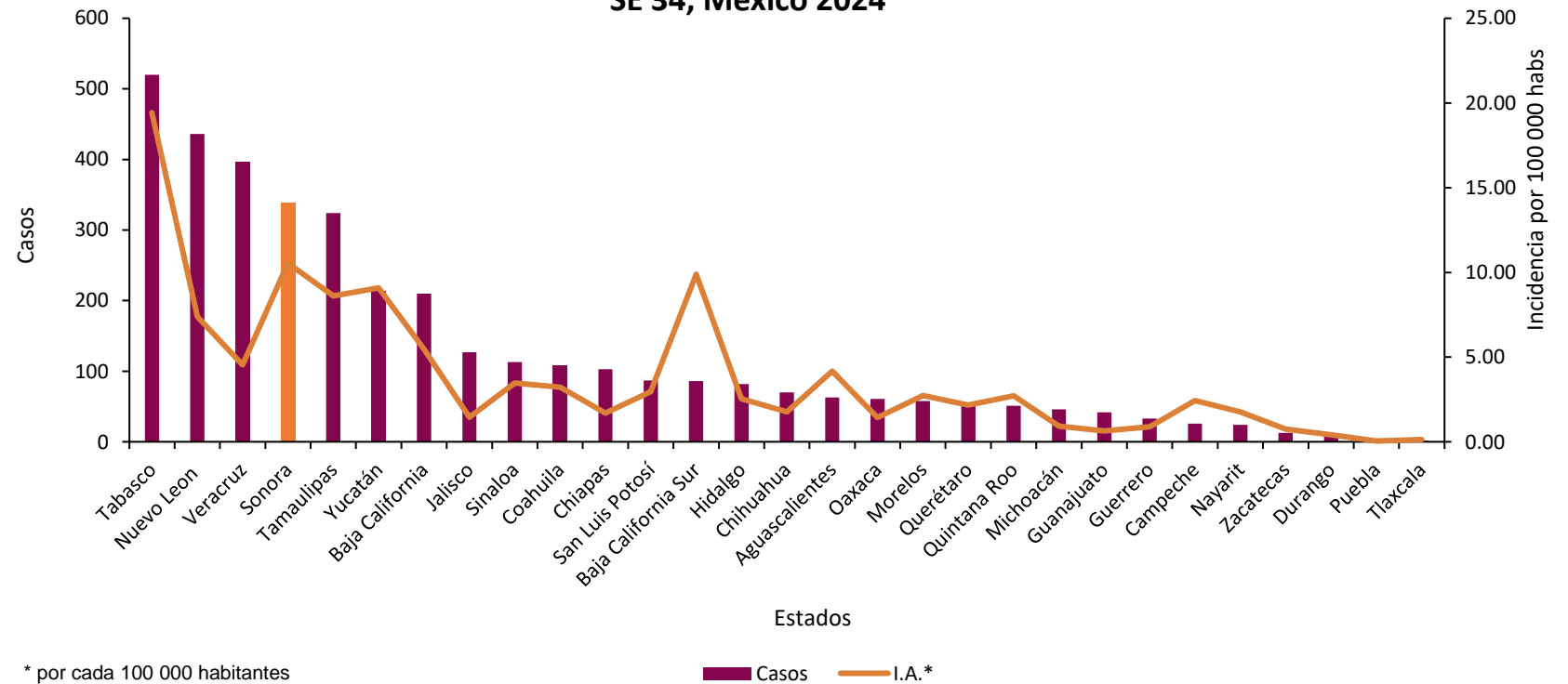
A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 34, se ha registrado un acumulado de

3,699

Casos durante la Temporada de Calor.

El acumulado en Sonora es de 339 casos, con una incidencia del 10.5 por 100 mil habitantes.

Casos confirmados por Temporada de Calor por Entidad, SE 34, México 2024



La Temporada de Calor inició a partir del 17 de marzo 2024 y concluye el 05 de octubre del 2024.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

A nivel estatal se
acumulan a la SE 35

347

Casos asociados a la
temporada de calor
Sonora

Golpe de calor
61

Deshidratación
285

Quemaduras solares
1

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

En la Semana No. 35 de 2024 se confirmaron

4

Casos

1

Defunción

Durante el año 2024 se acumulan

347*

Casos

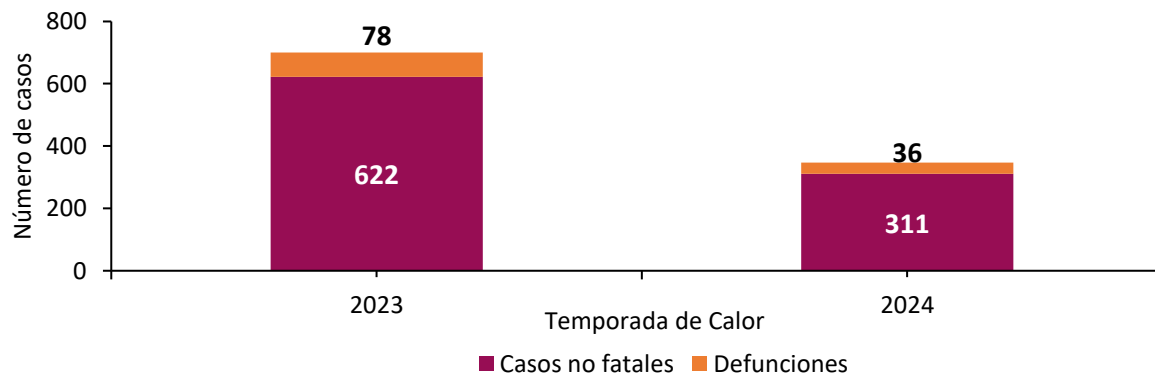
36*

Defunciones

(Letalidad 10.4%)**

- Hasta la misma semana de la temporada anterior, se habían registrado 700 casos, de los cuales 78 fueron defunciones. Al cierre de la misma temporada 2023, se confirmaron **819 casos, de los cuales 121 fueron defunciones**.
- Durante la temporada de calor 2024 se han presentado 347 casos, de los cuales 36 han sido defunciones. Por lo tanto, **en la temporada de calor 2024 se han registrado 50% menos casos y 54% menos defunciones en comparación con la temporada 2023**

Comparativo de casos asociados a temporada de calor a la SE 35, Sonora, temporadas 2023 y 2024



Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

Defunciones por Eventos Asociados a Temporada de Calor, Sonora 2024

A la Semana No. 35 de 2024 se han acumulado 36 defunciones

33

Hombres

3

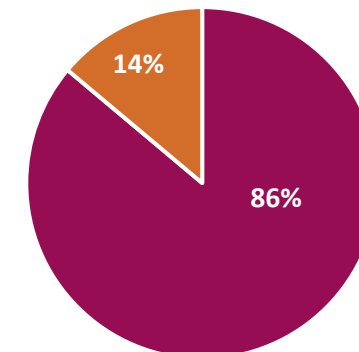
Mujer

(Letalidad 10.4%)**

Distrito Salud	Municipio	Defunciones	Letalidad**
01	San Miguel de Horcasitas	1	3.7
	Hermosillo	18	8.8
02	Caborca	5	19
03	Agua Prieta	1	100
	Guaymas	5	17.9
	Cajeme	1	8.3
	Bácum	1	100.0
04	Empalme	1	33.33
	San Luis Río Colorado	2	9.5
	Plutarco Elías Calles	1	33.3
06			
Total		36	12.0

Grupos de edad	Defunciones	Letalidad%*
15 a 24 años	3	7.9
25 a 44 años	14	11.6
45 a 59 años	10	11.8
60 y más años	9	11.0
Total	36	10.4

Causas de defunción asociadas a la Temporada de Calor 2024 en Sonora



■ Golpe de calor ■ Deshidratación

Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 35 2024.

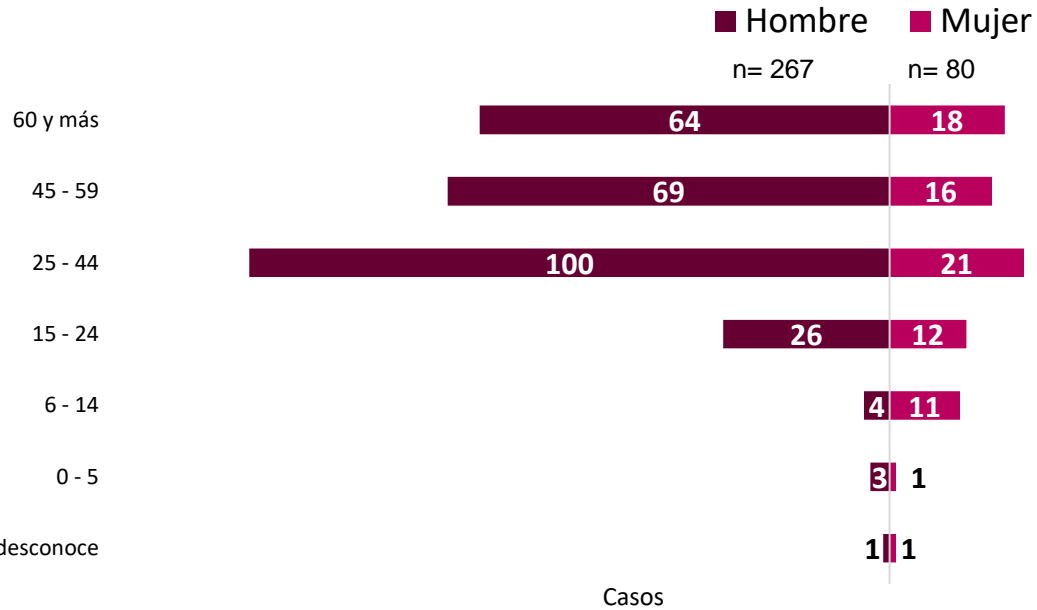
*% Defunciones por cada 100 casos.

**% Defunciones por cada 100 casos por municipio

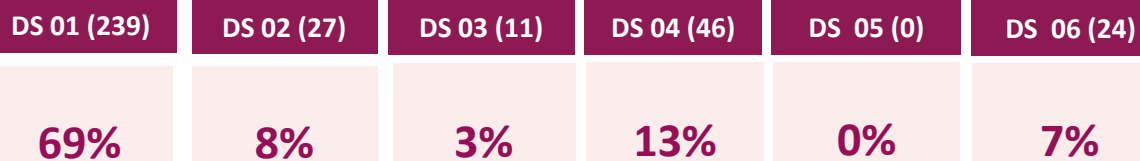
Informe Epidemiológico TNE Sonora 2024

Temporada de Calor

Casos por rango de edad*

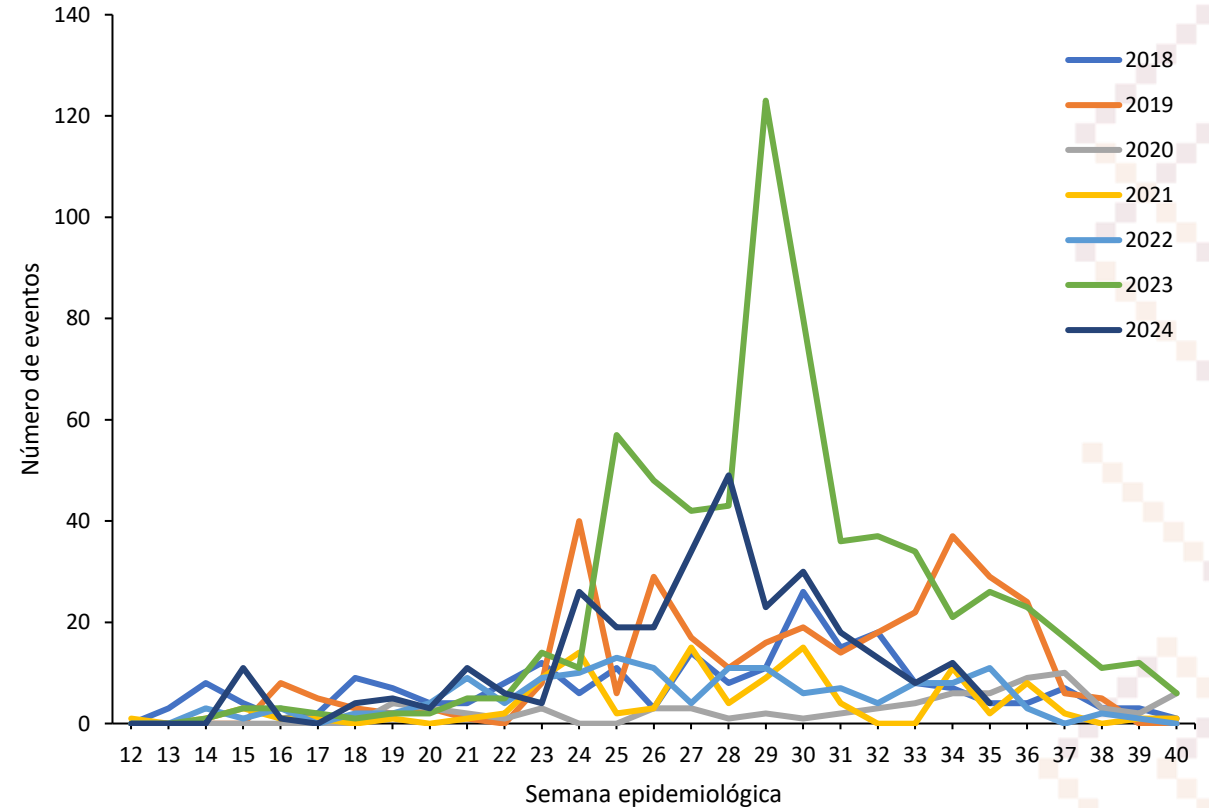


Distribución de casos por Distrito de Salud



Casos notificados en Sonora, 2018 - 2024

Eventos Asociados a la Temporada de Calor (SE 12 a 40) en Sonora, 2018 - 2024

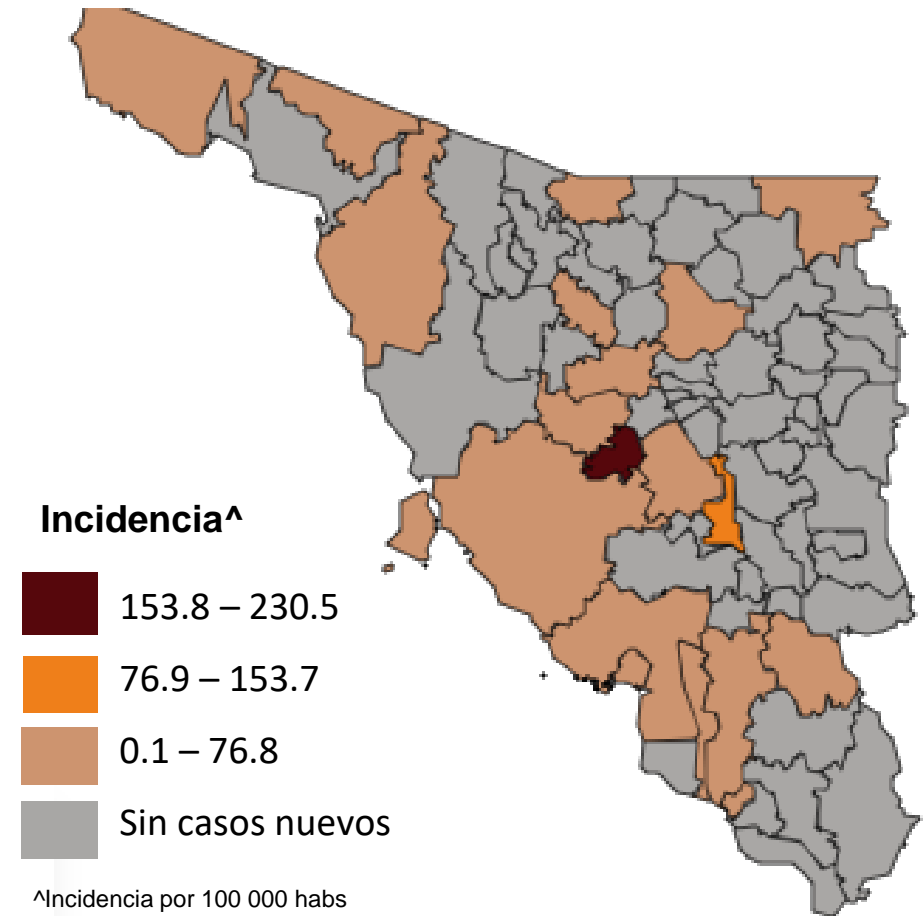


Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2024

Municipios que han presentado casos durante el 2024

Municipio de ocurrencia	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura solar	Total	IA*
San Miguel de Horcasitas	25	2	0	27	230.5
Villa Pesqueira	1	0	0	1	81.5
Opodepe	2	0	0	2	62.0
Ures	4	0	0	4	38.8
Santa Ana	7	0	0	7	36.9
Arizpe	2	0	0	2	60.9
Caborca	17	9	0	26	25.7
Hermosillo	174	31	0	205	21.4
Rosario	1	0	0	1	17.8
Carbó	0	1	0	1	15.3
General Plutarco Elías Calles	2	1	0	3	14.7
Guaymas	20	7	1	28	15.6
San Luis Río Colorado	18	3	0	21	9.6
Empalme	1	2	0	3	4.7
Benito Juárez	1	0	0	1	3.9
Bácum	0	1	0	1	3.7
Cajeme	9	3	0	12	2.5
Agua Prieta	0	1	0	1	1.0
Nogales	1	0	0	1	0.4
Total	285	61	1	347	10.8

*Incidencia por 100 000 hab



Los signos y síntomas más importantes son:



Temperatura corporal mayor o igual a 41°C.



Alteración del estado mental, del comportamiento o
pérdida de conciencia.



Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa



Náuseas y/o vómito



Aumento de la frecuencia cardíaca



Se requiere tratamiento de **URGENCIA**



¿Qué debo hacer?

1. Llamar al 911 o número de emergencias.
2. Llevar a la persona a la sombra o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. Quitar el exceso de ropa.
4. Empezar a enfriar a la persona por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor



EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación (10-16 hrs).



INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.



USA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.



UTILIZA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.



ACUDE

A tu centro de salud si presentas dolor de cabeza, mareo, fiebre, vómito, confusión o pérdida del conocimiento.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría
Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas