



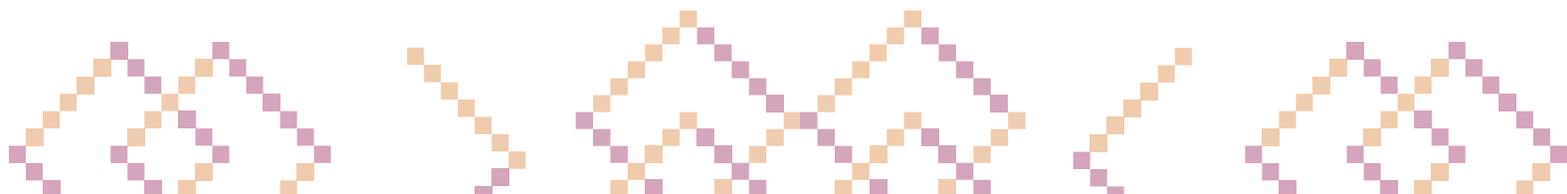
GOBIERNO  
DE SONORA  
SECRETARÍA DE  
SALUD PÚBLICA



SNSP  
SONORA

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## CATÁLOGO DE SERVICIOS



# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## ¿CÓMO PARTICIPAMOS EN TU COMUNIDAD?

Acercamos servicios integrales de promoción de la salud y prevención enfermedades, que buscan mejorar la calidad de vida en tu localidad, para hacer accesible la salud pública en todo el territorio Sonorense.



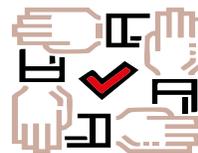
**Atención  
Primaria  
a la Salud**



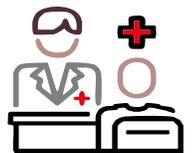
**Municipios**



**Clínicas  
Móviles**



**Comunidades**



**Acceso  
a Atención**



# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA



## ¿CUALES SON NUESTROS PRINCIPIOS?

### MISIÓN

Proporcionar servicios de alta calidad, que promuevan la salud y prevengan enfermedades, a través del acercamiento gratuito de servicios integrativos a las comunidades que más lo necesitan de Sonora.

### VISIÓN

Ser un referente nacional en la atención preventiva integral con base en salud pública y enfoque de atención primaria a la salud, reduciendo las brechas de acceso a los servicios de salud, comprometidos con el autocuidado y la prevención de enfermedades, generando un impacto favorable y sostenible en salud y bienestar con la creación de entornos más equitativos, saludables, resilientes e informados para todos los sonorenses.

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## ¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?

TODOS Y TODAS



Acude con tu INE o CURP  
Acceso a más de 15 módulos  
y servicios de salud  
**Totalmente Gratis**



✓ Contamos con un módulo especial para caninos y felinos.  
No olvides traerla y conocer los servicios que tenemos para ellos.

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## SERVICIOS **GRATUITOS** QUE OFRECEMOS



Módulo de participación ciudadana



Consulta de medicina preventiva y vigilancia epidemiológica



Detección de diabetes, hipertensión y obesidad



Módulo de nutrición, psicología y actividad física



Salud reproductiva y métodos de planificación familiar



Detección de enfermedades de transmisión sexual



Salud visual y asesoría

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## SERVICIOS **GRATUITOS** QUE OFRECEMOS



Vacunación universal y consulta para supervisar al niño sano



Salud animal y asesoría



Consulta de salud mental, prevención de adicciones



Salud bucal y asesoría



Promoción de la salud



Módulo de asistencia social y referencia a otras unidades



Módulo para monitoreo y control de enfermedades respiratorias agudas y crónicas

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

## UNIDAD MÓVIL 1

### ► MÓDULO A VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

- ✓ Consulta de medicina preventiva
- ✓ Monitoreo epidemiológico
- ✓ Detección y vigilancia contra dengue, rickettsia, paludismo, influenza, entre otras.



### ► MÓDULO B SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- ✓ Toma de papanicolaou
- ✓ Detección específica de cáncer uterino y de mama
- ✓ Exploración de mamas
- ✓ Línea rosa
- ✓ Orientación sobre vasectomía
- ✓ Entrega de métodos anticonceptivos



# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

## UNIDAD MÓVIL 2

### ► MÓDULO C SALUD MENTAL

- ✓ Consulta psicológica personal
- ✓ Primeros auxilios psicológicos
- ✓ Intervenciones en ansiedad y depresión
- ✓ Detección de riesgo suicida y violencia de género



### ► MÓDULO D ADICCIONES

- ✓ Identificar uso y dependencia a sustancias/drogas
- ✓ Orientación del daño por uso y abuso de sustancias/drogas
- ✓ Terapias de manejo de emociones y de conducta

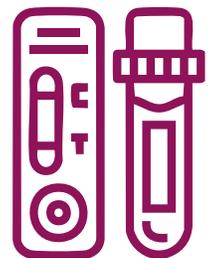


# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

## UNIDAD MÓVIL 3

### ► **MÓDULO E** **DETECCIÓN DE ENFERMEDADES DE** **TRANSMISIÓN SEXUAL**



- ✓ Orientación para prevención de enfermedades de transmisión sexual
- ✓ Realización de pruebas rápidas: (VIH, VHC, Sífilis)
- ✓ Orientación para el tratamiento

### ► **MÓDULO F** **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS** **AGUDAS Y CRÓNICAS**



- ✓ Atención de enfermedades respiratorias agudas y crónicas
- ✓ Detección de enfermedades respiratorias agudas y crónicas
- ✓ Prevención y manejo

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

## UNIDAD MÓVIL 4

### ► MÓDULO G VACUNACIÓN UNIVERSAL

- ✓ Revisión de cartilla de vacunación
- ✓ Complementar y aplicar vacunas
- ✓ Identificar las enfermedades prevenibles por vacunación



### ► MÓDULO H CONTROL DE NIÑOS SANOS

- ✓ Evaluación del crecimiento y desarrollo
- ✓ Orientación para la lactancia materna
- ✓ Prevención de infecciones
- ✓ Prevención de enfermedades diarreicas
- ✓ Desparasitación



# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

## UNIDAD MÓVIL 5

### ► MÓDULO I ENFERMEDADES CRÓNICO-DEGENERATIVAS Y ADULTO MAYOR



- ✓ Toma de signos vitales
- ✓ Toma de presión arterial
- ✓ Toma de glucosa
- ✓ Prevención de caídas, demencia, entre otras
- ✓ Consulta a otras unidades de salud si es necesario

### ► MÓDULO J NUTRICIÓN



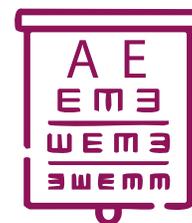
- ✓ Evaluación de estado nutricional para todas las edades
- ✓ Consulta psicológica y nutricional
- ✓ Realización de planes alimenticios
- ✓ Referencia a clínicas de nutrición
- ✓ Evaluación del peso y estatura

# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

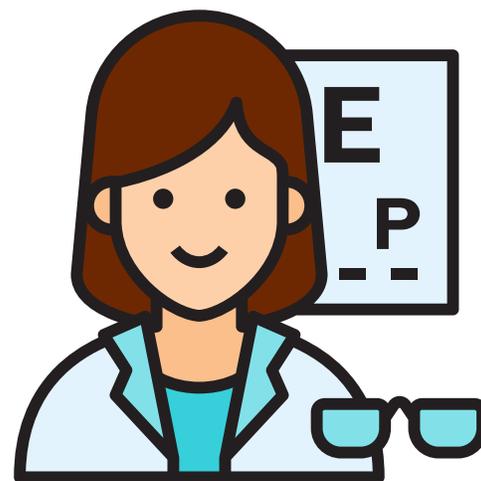
## UNIDAD MÓVIL 6

### ► MÓDULO K SALUD VISUAL



- ✓ Exámen de agudeza visual
- ✓ Asesoramiento del cuidado de los ojos
- ✓ \*\* Entrega de lentes
- ✓ Envío a otras unidades si es necesario

\*\* Sujeto a disponibilidad.



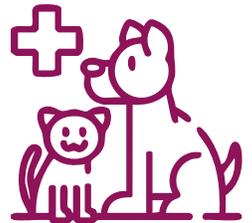
# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

**ATENCIÓN** QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

## UNIDAD MÓVIL 7

### ► MÓDULO L SALUD ANIMAL

- ✓ Consulta medico veterinaria
- ✓ Vacunación antirrábica canina y felina
- ✓ Esterilización canina y felina
- ✓ Tips para ser dueño responsable
- ✓ Desparasitación intestinal



### RECUERDA

Para esterilizar, deberá cumplir con estos requisitos:

1. Ayuno máximo de 8 horas
2. Mayores de 2 meses
3. Libres de pulgas, garrapatas
4. Perros y gatos , machos y hembras

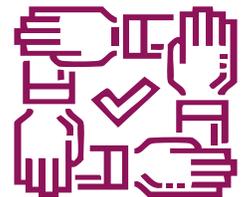
# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## ATENCIÓN QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

### ESTRATEGIAS ITINERANTES

#### ► MÓDULO M PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- ✓ Promover la participación de las personas en la jornada
- ✓ Identificación de las necesidades de tu territorio
- ✓ Identificación y comunicación con otras áreas de gobierno



#### ► MÓDULO N ACTIVIDAD FÍSICA

- ✓ Fomentar la actividad física y estilos de vida saludables
- ✓ Dinámicas de activación física
- ✓ Activación física grupal



# CLÍNICAS MÓVILES DE MEDICINA PREVENTIVA

## ATENCIÓN QUE ESTOS MÓDULOS PROPORCIONAN:

### ESTRATEGIAS ITINERANTES

#### ► MÓDULO O SALUD BUCAL

- ✓ Promoción de técnicas de higiene bucal
- ✓ Uso correcto del cepillo de dientes
- ✓ Prevención de enfermedades odontológicas
- ✓ Detección de problemas dentales
- ✓ Tratar afecciones orales



#### ► MÓDULO P PUNTO DE HIDRATACIÓN

- ✓ Promover el uso correcto y preparado de vida suero oral
- ✓ Prevenir los efectos producidos por el calor extremo





GOBIERNO  
DE SONORA  
SECRETARÍA DE  
SALUD PÚBLICA



SNSP  
SONORA

# PARA SABER MÁS DE ESTA ESTRATEGIA SÍGUENOS EN:

 @ssaludsonora  ssaludsonora  secretaria.saludsonora  saludsonora.gob.mx  caravanas.sonora24@gmail.com



Diseñadas para llevar asistencia sanitaria y escucha ciudadana  
sobre las necesidades que sientes,  
por parte de los integrantes de estas unidades móviles.

