GOBIERNO DE SONORA
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA

Subsecretaría de Servicios de Salud
Dirección General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades
Dirección de Epidemiología

Informe Epidemiológico Semanal de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2025

Temporada de Calor

Semana Epidemiológica (SE) 17, del 20 al 26 de abril 2025

Informe Epidemiológico TNE México 2025

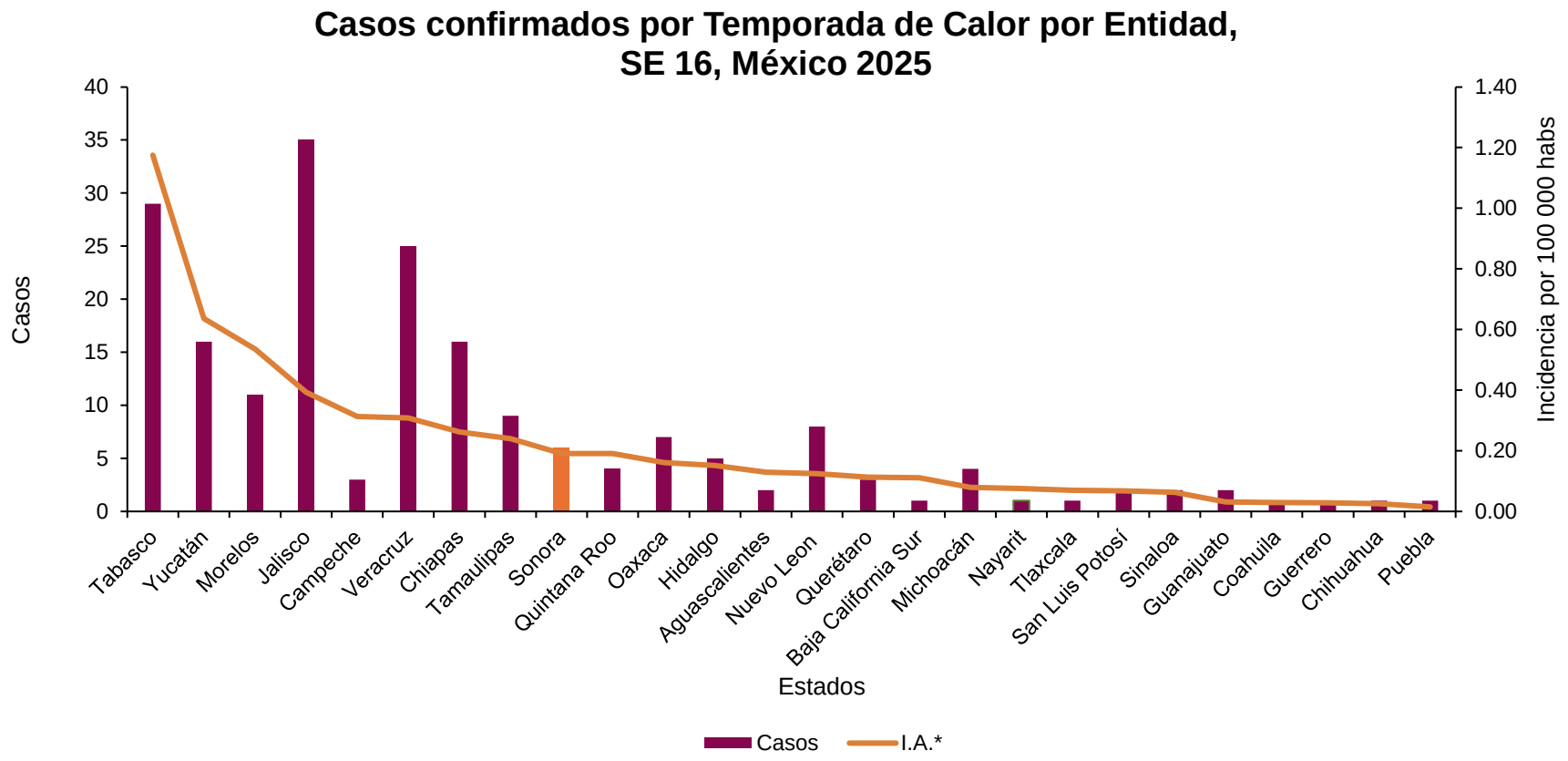
Temporada de Calor

A nivel nacional y a la Semana Epidemiológica (SE) 16, se ha registrado un acumulado de

196

Casos durante la Temporada de Calor, con una incidencia del 0.15,

Sonora ha registrado seis casos con una incidencia de 0.2 por cada 100 mil habs.



La vigilancia epidemiológica de la Temporada de Calor inició a partir del 16 de marzo 2025 y concluye el 04 de octubre del 2025.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 16 2025.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Calor

A nivel estatal se acumulan a la SE 17

10

Casos asociados a la Temporada de Calor Sonora

Golpe de calor
0

Deshidratación
10

Quemaduras solares
0

Golpe de calor

Situación grave que pone en riesgo la vida, en la cual el cuerpo se vuelve incapaz de regular la temperatura corporal por exposición al calor ambiental

Signos o síntomas:

- Temperatura corporal mayor a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Dolor de cabeza
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Sed y labios resecos
- Cansancio y/o confusión
- Mareo y/o vómito
- Adormecimiento
- Contracturas musculares
- Convulsiones o desmayo

Deshidratación

Se presenta cuando el cuerpo no puede disipar el calor excedente por exposición a temperaturas ambientales elevadas, pudiendo ocurrir insuficiencia de múltiples órganos

Signos y síntomas:

- Cansancio y/o confusión
- Dolor de Cabeza
- Mareo
- Frecuencia cardiaca elevada
- Temperatura corporal de 40 a 41°C
- Piel caliente, seca y enrojecida
- Confusión mental
- Mucosas secas y saliva espesa
- Llanto sin lágrimas

Quemadura solar

Ocurre por la exposición directa a la luz solar que ocasiona quemaduras de diversos grados y extensión

Signos y/o síntomas en la piel:

- Zona inflamada, caliente, enrojecida y dolorosa
- Ampollas
- Descamación
- Lesiones oscuras por daño del tejido

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 17 2025.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Calor

En la Semana No. 17 de 2025 se confirmaron

4	0
Casos	Defunciones

Durante el año 2025 se acumulan

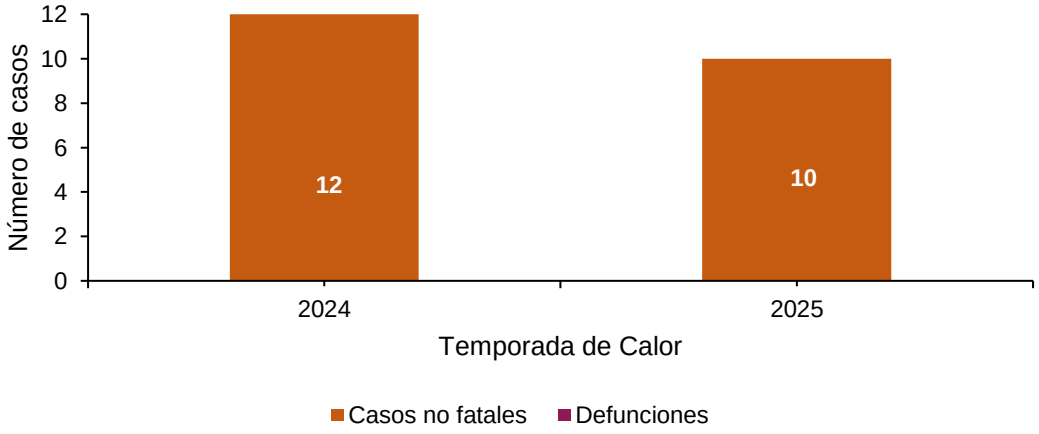
10	0
Casos	Defunciones

0%*

Letalidad^

- A la misma semana de la temporada de calor del año 2024, se registraron un total de 12 casos y 0 defunciones. Al cierre de la misma temporada, se confirmaron 399 casos, de los cuales 52 fueron defunciones.
- Durante el 2025, se han presentado 10 Eventos Asociados a Temporada de Calor por deshidratación en el municipio de Hermosillo.

Comparativo de casos asociados de la temporada de calor a la SE 17, Sonora, 2024 y 2025

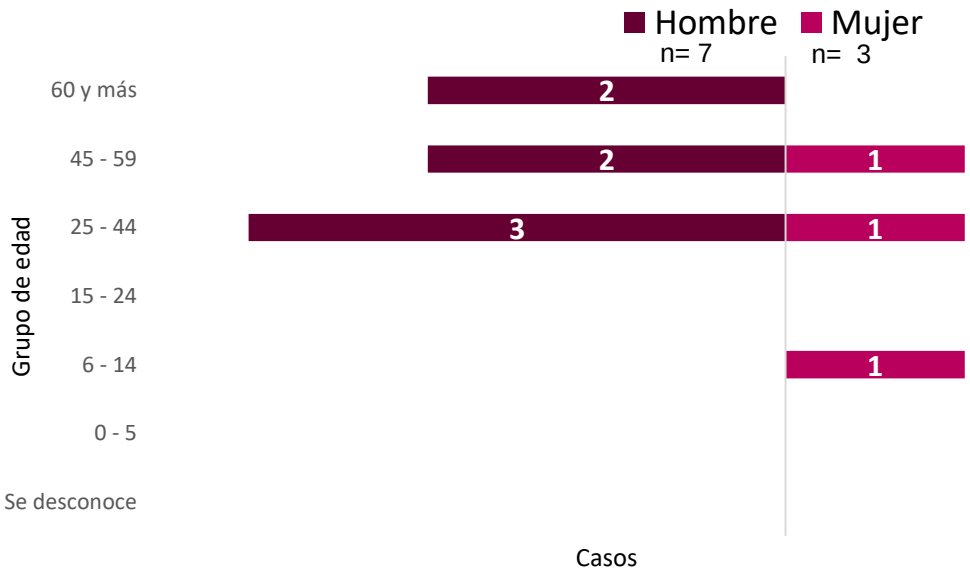


Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 17 2025.
*% defunciones por cada 100 casos.

Informe Epidemiológico TNE Sonora 2025

Temporada de Calor

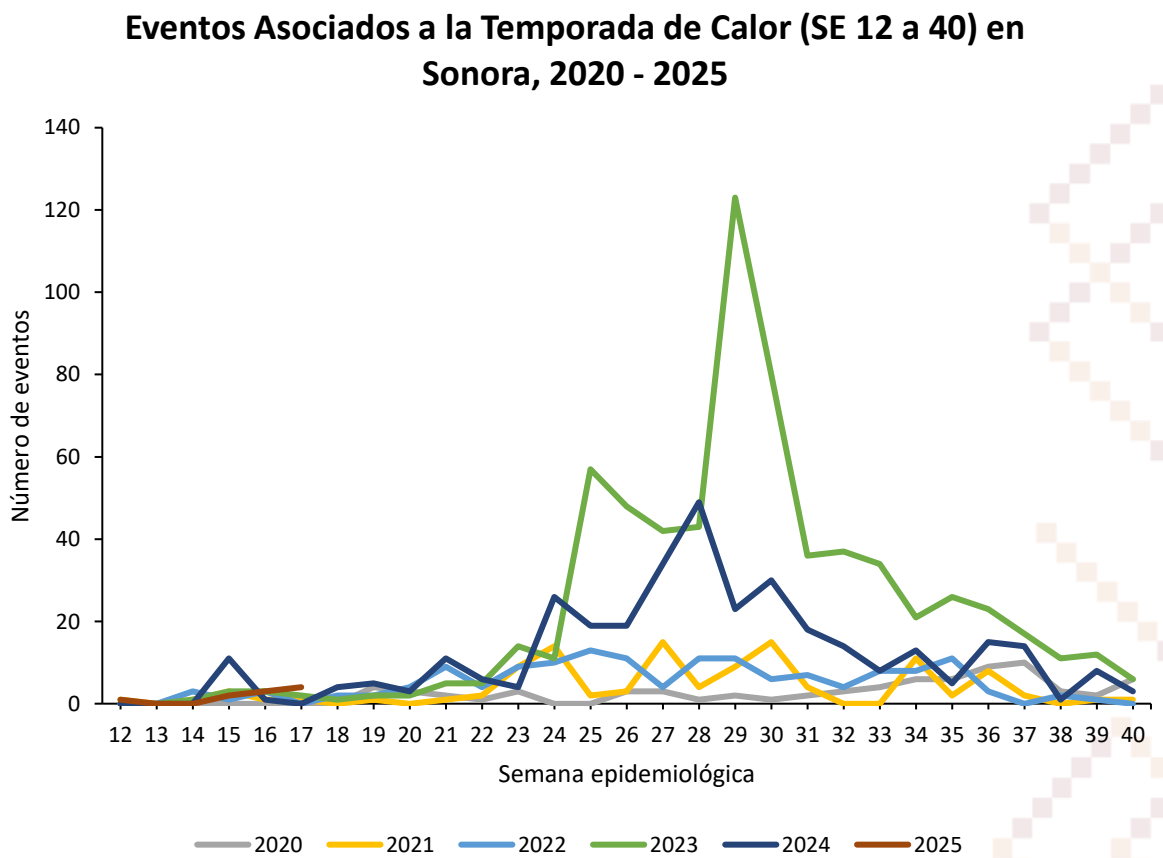
Casos por rango de edad*



Distribución de casos por Distrito de Salud

DS 01 (10)	DS 02 (0)	DS 03 (0)	DS 04 (0)	DS 05 (0)	DS 06 (0)
100%	0%	0%	0%	0%	0%

Casos notificados en Sonora, 2020 - 2025



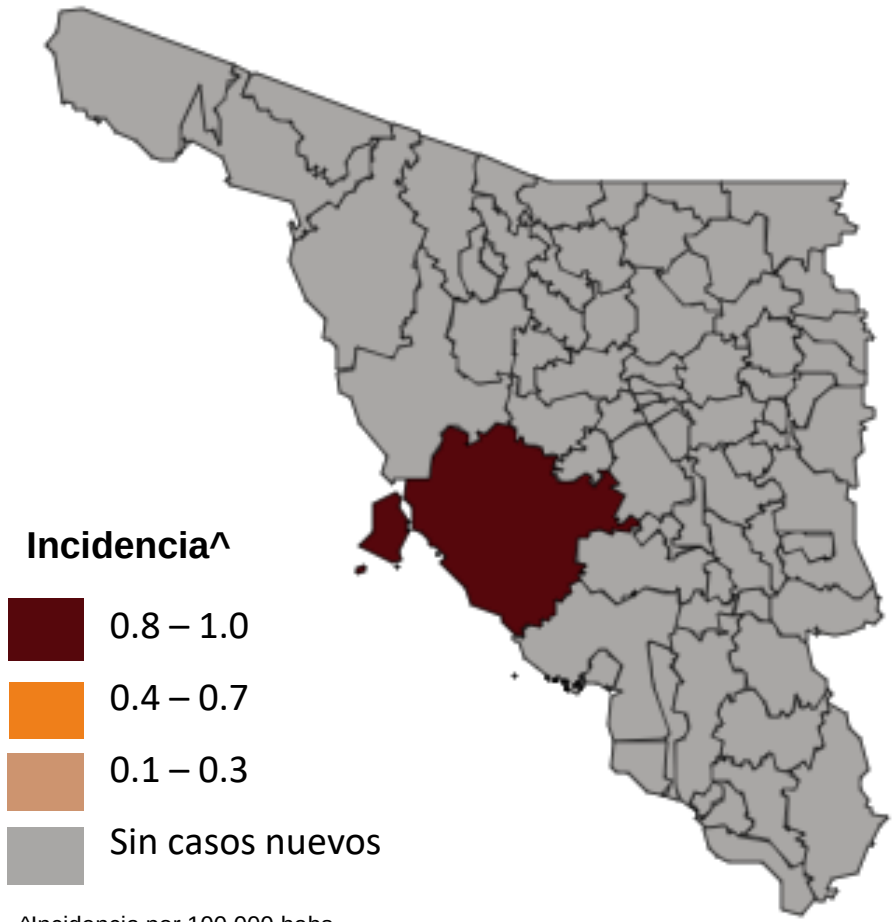
Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 17 2025.
*La cifra total de personas por género puede variar, por causa de los EATC en personas no identificadas en las cuales se desconoce su edad.

Distribución de eventos EATC por municipio, Sonora 2025

Municipios que han presentado casos durante el 2025

Municipio	Deshidratación	Golpe de calor	Quemadura	Total	I.A. *
Hermosillo	10	0	0	**10**	**1.0**
Total	**10**	**0**	**0**	**10**	**0.3**

*Incidencia acumulada: Casos por 100 000 habs



^Incidencia por 100 000 habs

Fuente: Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de los Daños a la Salud por TNE en Sonora / Temporada de Calor con información a la SE 17 2025.

Recomendaciones: Golpe de calor

Los signos y síntomas más importantes son:

- **Temperatura corporal mayor o igual a 41ºC.**
- **Alteración del estado mental, del comportamiento o pérdida de conciencia.**
- Piel enrojecida, caliente y seca pero no sudorosa
- Náuseas y/o vómito
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Se requiere tratamiento de **URGENCIA**

¿Qué debo hacer?

1. **Llamar al 911** o número de emergencias.
2. **Llevar a la persona a la sombra** o a un ambiente cerrado, de preferencia refrigerado.
3. **Quitar** el exceso de ropa.
4. **Empezar a enfriar a la persona** por cualquier medio posible (colocar paños húmedos, rociar con agua, mojar, ventilar, etc).

¡Importante! Es probable que la persona afectada no sea consciente de su situación y pierda la capacidad para buscar ayuda. Es indispensable reconocer los signos y síntomas en otras personas.

SONORA
TIERRA DE OPORTUNIDADES

GOBIERNO DE SONORA
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
ESTADO DE SONORA

Recomendaciones para Temperaturas Naturales Extremas

Temporada de Calor

EVITA

La exposición solar en las horas de mayor radiación

(10-17 hrs).

INGIERE

Mínimo dos litros de agua al día.

UTILIZA

Bloqueador solar, sombrilla o sombrero.

USA

Ropa ligera, holgada y de colores claros, que cubra la piel de la exposición del sol.

ACUDE

A tu centro de salud más cercano si presentas hipertermia, dolor de cabeza, mareo, o confusion.

Directorio

Dr. José Luis Alomía Zegarra
Secretario de Salud Pública

Dr. Jorge Laureano Eugenio
Director General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades

Dr. Universo Ortiz Arballo
Director de Epidemiología

Dr. Víctor Abel Coronado Félix
Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

LEN. Ana Paola Álvarez Echeverría
Coordinadora de la Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas

Q.B.C. Ana Patricia Inukai Márquez
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas

Calle Antonia Ruiz s/n , entre Blvd. Solidaridad y Sufragio Efectivo Col. Emiliano Zapata C.P. 83280, Hermosillo, Sonora.
dgprospe.sonora@gmail.com / www.saludsonora.gob.mx